



www.reginahotels.ru  
8 (843) 276 94 34

## Банкетное Меню Сети отелей Регина

### Холодные закуски

#### Ассорти мясное

105/20/3

295.00

Колбаса с/к, карбонад, колбаса московская, грудинка, оливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 21,29 г, Жиры - 39,14 г, Углеводы - 0,35 г, Калорийность - 438,85 ккал

#### Ассорти мясное национальное

125/20/3

432.00

Говядина по европейски, язык, конина, казылык, зелень, оливки

Пищевая ценность: Белки - 12,02 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 0,35 г, Калорийность - 130,51 ккал

#### Ассорти мясное (собственного производства)

120/52

298.00

Карбонад, язык отварной шпиггов. чесноком, рулет из птицы, перец болгарский, огурец свежий, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 22,23 г, Жиры - 24,62 г, Углеводы - 3,6 г, Калорийность - 324,93 ккал

#### Ассорти овощное

220/25/3

162.00

Помидоры свежие, огурцы свежие, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 2,32 г, Жиры - 16,75 г, Углеводы - 7,25 г, Калорийность - 189,04 ккал

#### Ассорти рыбное

50/50/30/3

528.00

Семга х/к, масляная х/к

Пищевая ценность: Белки - 10,41 г, Жиры - 5,56 г, Углеводы - 0,71 г, Калорийность - 94,55 ккал

#### Ассорти мясное Баумана

200/47

504.00

Колбаса Московская, язык говяжий, грудинка, карбонад, Салат листья, зелень, перец болгарский, огурец свежий

Пищевая ценность: Белки - 39,58 г, Жиры - 60,93 г, Углеводы - 1,79 г, Калорийность - 713,84 ккал

#### Бабушкин погребок (солености)

230/20/3

235.00

Капуста квашеная, огурцы маринованные, помидоры консервированные, лук маринованный

Пищевая ценность: Белки - 2,98 г, Жиры - 21,52 г, Углеводы - 30,6 г, Калорийность - 328,01 ккал

#### Ассорти рыбное с угрем

170/30/3

910.00

Угорь, семга, масляная, креветки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 13,75 г, Жиры - 5,72 г, Углеводы - 0,91 г, Калорийность - 110,15 ккал

#### Баклажаны жаренные в орех.соусе

203

220.00

Баклажаны, орехи, чеснок, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 6,57 г, Жиры - 43,5 г, Углеводы - 17,62 г, Калорийность - 488,26 ккал

#### Блины с семгой

75/50/3

297.00

Мука, сахар, молоко, масло, семга х/к, зелень

Пищевая ценность: Белки - 19,44 г, Жиры - 22,57 г, Углеводы - 32,86 г, Калорийность - 412,34 ккал

#### Бутерброд с красной икрой

15/25/5/3

175.00

Батон, масло, икра красная, зелень

Пищевая ценность: Белки - 10,91 г, Жиры - 7,77 г, Углеводы - 6,06 г, Калорийность - 137,81 ккал

#### Рулетики с семгой

180

431.00

Семга, лаваш, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 1,89 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 11,27 г, Калорийность - 53,72 ккал

#### Карбонад из шейки

1000

1 860.00

Корейка свиная, соль, перец черный

Пищевая ценность: Белки - 244,37 г, Жиры - 409,64 г, Углеводы - 11,49 г, Калорийность - 4 710,17 ккал

#### Салат Петровский

200

373.00

Ростбиф, огурцы маринованные, грибы консервированные, сыр, майонез

Пищевая ценность: Белки - 23,98 г, Жиры - 27,28 г, Углеводы - 25,69 г, Калорийность - 444,17 ккал

**Голландский сырный салат**

200

208.00

Сыр, ветчина, яблоки, огурцы маринованные, майонез

Пищевая ценность: Белки - 26,96 г, Жиры - 42,59 г, Углеводы - 14,91 г, Калорийность - 550,85 ккал

**Грибы отварные с заправкой**

1200

1 437.00

Грибы, лук репчатый, масло сливочное, лимоны, зелень

Пищевая ценность: Белки - 37,93 г, Жиры - 111,57 г, Углеводы - 119,04 г, Калорийность - 1 631,99 ккал

**Грузди с луком**

150/3

178.00

Грибы, лук, масло растительное, зелень

Пищевая ценность: Белки - 1,62 г, Жиры - 21,78 г, Углеводы - 3,09 г, Калорийность - 214,88 ккал

**Кальмары под майонезом**

170

290.00

Кальмары, майонез, лимоны, маслины, листья салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 18,77 г, Жиры - 10 г, Углеводы - 4,16 г, Калорийность - 181,73 ккал

**Карпаччо из говядины**

185

540.00

Вырезка говяжья, каперсы, сыр, майонез, горчица, салат листья

Пищевая ценность: Белки - 25,5 г, Жиры - 25,14 г, Углеводы - 3,07 г, Калорийность - 340,54 ккал

**Карпаччо из семги**

211

505.00

Семга, коньяк, помидоры свежие, масло оливковое, лимоны, зелень

Пищевая ценность: Белки - 21,6 г, Жиры - 25,11 г, Углеводы - 3,03 г, Калорийность - 324,54 ккал

**Куриные мешочки**

240

399.00

Куриные окорока, грибы жареные, лук жареный, рис, масло сливочное, зелень

Пищевая ценность: Белки - 47,24 г, Жиры - 104,01 г, Углеводы - 23,46 г, Калорийность - 1 218,86 ккал

**Морковь по-корейски**

1000

290.00

Морковь, лук репчатый, масло растительное, приправы

Пищевая ценность: Белки - 18,6 г, Жиры - 167,96 г, Углеводы - 95,48 г, Калорийность - 1 967,97 ккал

**Морской коктейль**

106

389.00

Морской коктейль, лимоны, листья салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 30,89 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 1,84 г, Калорийность - 151,19 ккал

**Овощи с зеленью**

330

247.00

Огурцы, помидоры, перец болгарский, редис, зеленый лук, зелень

Пищевая ценность: Белки - 4,28 г, Углеводы - 13,31 г, Калорийность - 70,33 ккал

**Паштет из куриной печени**

1000

1 030.00

Печень, лук репчатый, масло сливочное, масло оливковое

Пищевая ценность: Белки - 160,42 г, Жиры - 390,39 г, Углеводы - 53,13 г, Калорийность - 4 367,68 ккал

**Паштет из печени**

1000

1 134.00

Печень говяжья, масло сливочное, морковь, яйцо, молоко, лук репчатый

Пищевая ценность: Белки - 164,11 г, Жиры - 239,87 г, Углеводы - 19,56 г, Калорийность - 2 893,47 ккал

**Помидоры "Деликатесные"**

200/20

317.00

Помидоры свежие, креветки, персик, куриное филе, сметана, майонез, коньяк

Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 8,66 г, Углеводы - 8,82 г, Калорийность - 134,52 ккал

**Помидоры фарширов. креветками**

200/4

257.00

Помидоры, креветки, кукуруза, лук яйцо, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 9,35 г, Жиры - 15,47 г, Углеводы - 10,03 г, Калорийность - 216,74 ккал

**Рулет из птицы по-казански**

1000

1 635.00

Куры, аджика, чеснок, масло сливочное, зелень

Пищевая ценность: Белки - 292,41 г, Жиры - 205,89 г, Углеводы - 17,97 г, Калорийность - 3 094,48 ккал

**Рулетики из баклажанов с сыром**

180

212.00

Баклажаны, сыр (фетаки), сметана, зелень, салат листья

Пищевая ценность: Белки - 2,85 г, Жиры - 9,17 г, Углеводы - 11,65 г, Калорийность - 140,57 ккал

**Рулетики из ветчины**

103

119.00

Ветчина, салат острый, зелень

Пищевая ценность: Белки - 8,26 г, Жиры - 2 г, Углеводы - 1,79 г, Калорийность - 58,22 ккал

<b>Рулетики из языка</b>	103	198.00
Язык говяжий , салат острый, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 0,11 г, Углеводы - 0,24 г, Калорийность - 1,42 ккал		
<b>Салат Альгида</b>	190	229.00
Колбаса Московская, ветчина, карбонад, огурцы маринованные, грибы жареные, майонез		
Пищевая ценность: Белки - 15,58 г, Жиры - 31,56 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 396,11 ккал		
<b>Салат Валлийский</b>	150/2	236.00
Семга, огурцы свежие, гренки, сыр, майонез, капуста китайская, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 12,27 г, Жиры - 30,3 г, Углеводы - 7,72 г, Калорийность - 352,67 ккал		
<b>Салат Греческий</b>	190/1	204.00
Перец болгарский, сыр, лук, огурцы свежие, помидоры свежие, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 1,27 г, Жиры - 21,49 г, Углеводы - 4,9 г, Калорийность - 218,1 ккал		
<b>Салат Иранский</b>	125/1	160.00
Куриное филе, изюм, чернослив, орехи, майонез, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 32,36 г, Углеводы - 30,39 г, Калорийность - 431,54 ккал		
<b>Салат Иранская закуска</b>	210	223.00
Говядина, помидоры свежие, перец болгарский, лук, заправка горчичная, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 17,56 г, Жиры - 26,33 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 355,84 ккал		
<b>Салат Корейская морковь с креветками</b>	130/3	184.00
Морковь по корейски, креветки , зелень		
Пищевая ценность: Белки - 7,58 г, Жиры - 17,46 г, Углеводы - 9,79 г, Калорийность - 226,59 ккал		
<b>Салат Ласточкино гнездо</b>	170	223.00
Говядина, морковь корейская, яйцо перепелиное, чипсы, орехи, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 15,15 г, Жиры - 25,74 г, Углеводы - 8,35 г, Калорийность - 325,62 ккал		
<b>Салат Морская нежность</b>	170/2	430.00
Креветки, помидоры свежие, маслины, майонез, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 22,8 г, Углеводы - 3,88 г, Калорийность - 264,83 ккал		
<b>Салат Морское дно</b>	150/2	532.00
Икра красная, картофель, креветки, мидии, семга, яйцо, майонез		
Пищевая ценность: Белки - 21,6 г, Жиры - 29,92 г, Углеводы - 6,21 г, Калорийность - 380,55 ккал		
<b>Салат Оливье</b>	150/3	132.00
Говядина, яйцо, майонез, зеленый горошек, картофель, огурец свежий		
Пищевая ценность: Белки - 14,16 г, Жиры - 28,56 г, Углеводы - 9,12 г, Калорийность - 350,16 ккал		
<b>Салат Острый</b>	120/3	123.00
Сыр, яйцо, майонез, зелень, чеснок		
Пищевая ценность: Белки - 23,1 г, Жиры - 35,58 г, Углеводы - 4,59 г, Калорийность - 430,91 ккал		
<b>Салат Перепелиное гнездо</b>	150/2	209.00
Говядина, огурцы соленые, яйцо перепелиное, майонез, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 14,12 г, Жиры - 28,12 г, Углеводы - 4,38 г, Калорийность - 327,1 ккал		
<b>Салат Полесский</b>	180/3	161.00
Куриное филе, помидоры свежие, огурцы свежие, перец болгарский, яйцо, сыр, майонез, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 8,4 г, Жиры - 39,78 г, Углеводы - 3,54 г, Калорийность - 405,73 ккал		
<b>Салат Пражский</b>	190/5	294.00
Язык говяжий, огурцы свежие, грибы жареные, перец болгарский, майонез, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 27,87 г, Углеводы - 5,75 г, Калорийность - 297,63 ккал		
<b>Салат Сельдь под шубой</b>	175/1	106.00
Сельдь соленая, яйцо, картофель, свекла, морковь, лук, майонез, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 3,68 г, Жиры - 21,37 г, Углеводы - 10,6 г, Калорийность - 249,42 ккал		
<b>Салат Цезарь с креветками</b>	190	592.00
Креветки, сыр пармезан, гренки, соус цезарь, оливки		
Пищевая ценность: Белки - 18,2 г, Жиры - 9,18 г, Углеводы - 5,22 г, Калорийность - 176,28 ккал		
<b>Салат Цезарь</b>	190	362.00

Лист салата, куриные филе, сыр пармезан, соус цезарь, оливки, гренки

Пищевая ценность: Белки - 9,48 г, Жиры - 8,62 г, Углеводы - 4,9 г, Калорийность - 135,08 ккал

### Салат Черепашка

175/3

247.00

Говядина, яблоки, яйцо, чернослив, орехи, зелень

Пищевая ценность: Белки - 22,95 г, Жиры - 44,66 г, Углеводы - 29,03 г, Калорийность - 609,89 ккал

### Салат Шапка Мономаха

160/2

175.00

картофель, говядина, яйцо, морковь, орехи, сыр, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 18,71 г, Жиры - 38,53 г, Углеводы - 7,79 г, Калорийность - 452,74 ккал

### Салат Жемчужина

175/2

354.00

Перец болгарский, лук, помидоры свежие, яйцо, креветки, икра красная, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 15,72 г, Жиры - 24,89 г, Углеводы - 5,44 г, Калорийность - 308,65 ккал

### Салат из ветчины "Коктейль"

200/2

182.00

Ветчина, сыр, яйцо, огурец свежий, перец болгарский, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 20,53 г, Жиры - 45,75 г, Углеводы - 5,97 г, Калорийность - 517,74 ккал

### Салат Коралловые рифы

180

562.00

Кальмары, крабовые палочки, креветки, икра красная, яйцо, майонез

Пищевая ценность: Белки - 38,36 г, Жиры - 19,89 г, Углеводы - 6,68 г, Калорийность - 359,19 ккал

### Салат Оливье по старинному рецепту

205

475.00

Икра красная, картофель, креветки, кукуруза, куры, огурцы свежие, оливки, перец болгарский, язык говяжий, яблоки, майонез

Пищевая ценность: Белки - 35,86 г, Жиры - 30,67 г, Углеводы - 7,14 г, Калорийность - 448,03 ккал

### Салат София

210/2

201.00

Говядина, картофель, помидоры свежие, фасоль, лук, зелень

Пищевая ценность: Белки - 17,43 г, Жиры - 26,39 г, Углеводы - 9,3 г, Калорийность - 344,47 ккал

### Салат Фантазия

200/3

212.00

Куриное филе, лук жареный, яйцо, сыр, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 14,65 г, Жиры - 69,7 г, Углеводы - 15,84 г, Калорийность - 749,24 ккал

### Селедочка по-русски

100/95/3

187.00

Сельдь, картофель, лук маринованный, оливки, лимон, зелень

Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 2,73 г, Углеводы - 10,67 г, Калорийность - 73,89 ккал

### Селедочка с картоф.шариками

100/95/3

204.00

Сельдь, картофельные шарики, лук маринованный, лимон, зелень

Пищевая ценность: Белки - 0,65 г, Жиры - 9,25 г, Углеводы - 2,87 г, Калорийность - 97,35 ккал

### Сельдь с луком

100/60/3

165.00

Сельдь, лук маринованный, зелень

Пищевая ценность: Белки - 0,65 г, Жиры - 21,48 г, Углеводы - 3,13 г, Калорийность - 208,47 ккал

### Семга соленая

1000

5 149.00

Семга, сахар, соль

Пищевая ценность: Белки - 264,73 г, Жиры - 192,18 г, Углеводы - 60,48 г, Калорийность - 3 030,48 ккал

### Судак в кляре

165/30

218.00

Судак, масло растительное, молоко, мука, яйцо, лимон, лист салата, оливки

Пищевая ценность: Белки - 23,03 г, Жиры - 30,38 г, Углеводы - 16,71 г, Калорийность - 432,32 ккал

### Судак в пивном кляре

200

198.00

Судак, пиво, мука, яйцо, лимон, масло растительное, зелень

Пищевая ценность: Белки - 26,88 г, Жиры - 25,68 г, Углеводы - 30,56 г, Калорийность - 460,86 ккал

### Сырная тарелка

150/50/30/3

667.00

Сыр Масдам, дор блю, сыр голландский, мед, зелень, маслины, салат листья

Пищевая ценность: Белки - 13,42 г, Жиры - 13,37 г, Углеводы - 9,31 г, Калорийность - 211,25 ккал

### Тарелка зелени

175

167.00

Зелень, редис, лук зеленый

Пищевая ценность: Белки - 4,76 г, Углеводы - 11,45 г, Калорийность - 64,82 ккал

### Телячий медальон

100

335.00

Вырезка говяжья, сливки, мандарины, батон

Пищевая ценность: Белки - 23,79 г, Жиры - 20,67 г, Углеводы - 8,46 г, Калорийность - 315,01 ккал

### Форшмак

1000

906.00

Сельдь соленая, яблоки, горчица, хлеб, молоко

Пищевая ценность: Белки - 94,46 г, Жиры - 133,66 г, Углеводы - 121,1 г, Калорийность - 2 065,15 ккал

### Язык отварной с хреном

100/33

324.00

Язык говяжий, оливки, хрен, зелень

Пищевая ценность: Белки - 23,55 г, Жиры - 22,12 г, Углеводы - 2,56 г, Калорийность - 303,54 ккал

### Язык отварной шпигов.чесноком

1000

2 653.00

Язык говяжий, чеснок

Пищевая ценность: Белки - 6,5 г, Углеводы - 21,2 г, Калорийность - 110,8 ккал

### Салат Каприз 2

160/2

214.00

Ветчина, язык говяжий, куриное филе, грибы консервированные, зелень

Пищевая ценность: Белки - 5,86 г, Жиры - 13,48 г, Углеводы - 5,27 г, Калорийность - 165,83 ккал

### Салат Вальдорф

132

90.00

Яблоки, изюм, орехи, сельдерей, майонез, лимон

Пищевая ценность: Белки - 2,21 г, Жиры - 17,86 г, Углеводы - 13,08 г, Калорийность - 221,92 ккал

### Салат Гнездышко

130

388.00

Ветчина, яйцо, сыр дор блю, чеснок, майонез, кукуруза

Пищевая ценность: Белки - 11,24 г, Жиры - 13,37 г, Углеводы - 3,11 г, Калорийность - 177,75 ккал

### Салат Дары Моря

170

353.00

Семга, кальмары, лук, морковь, гренки, соус

Пищевая ценность: Белки - 28,72 г, Жиры - 38,62 г, Углеводы - 13,28 г, Калорийность - 515,57 ккал

### Салат из Тунца

205/1

314.00

Помидоры свежие, перец болгарский, тунец к/с, зеленый лук, зелень, соус горчичный

Пищевая ценность: Белки - 20,58 г, Жиры - 14,06 г, Углеводы - 5,89 г, Калорийность - 232,43 ккал

### Салат из свиной корейка

190/2

220.00

Корейка свиная, помидоры, перец болгарский, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 17,22 г, Жиры - 53,34 г, Углеводы - 6,6 г, Калорийность - 575,28 ккал

### Салат из фасоли с ветчиной №1

200

233.00

Фасоль, лук красный, уксус, ветчина, огурцы маринованные, зеленый лук, кинза, масло оливковое

Пищевая ценность: Белки - 10,1 г, Жиры - 22,26 г, Углеводы - 18,46 г, Калорийность - 314,52 ккал

### Салат Искушение

230

634.00

кальмары, креветки, яйцо, икра красная, лимоны, вишня, листья салата

Пищевая ценность: Белки - 53 г, Жиры - 7,86 г, Углеводы - 0,86 г, Калорийность - 286,14 ккал

### Салат Кедровый

127

121.00

Куриные грудки, крабовые палочки, огурцы свежие, чернослив, сыр, орехи кедровые, майонез

Пищевая ценность: Белки - 18 г, Жиры - 25,95 г, Углеводы - 12,49 г, Калорийность - 355,5 ккал

### Салат Легкий из сельдерея

190

169.00

Сельдерей, морковь, яблоки, изюм, орехи, виноград

Пищевая ценность: Белки - 4,95 г, Жиры - 16,95 г, Углеводы - 25,64 г, Калорийность - 274,91 ккал

### Салат Пикантный

120/2

68.00

Свекла, чернослив, лук репчатый, орехи, зелень, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 4 г, Жиры - 26,11 г, Углеводы - 24,45 г, Калорийность - 348,82 ккал

### Салат Рог Изобилия

440

978.00

Морской коктейль, капуста пекинская, семга, креветки, икра красная, тесто слоеное, соус табаско

Пищевая ценность: Белки - 39,68 г, Жиры - 31,85 г, Углеводы - 41,1 г, Калорийность - 609,77 ккал

### Салат Тоска

205/1

287.00

Помидоры св., грибы, сельдерей, куриное грудки, огурцы маринованные, сыр пармезан, зелень, масло оливковое

Пищевая ценность: Белки - 7,31 г, Жиры - 23,97 г, Углеводы - 9,43 г, Калорийность - 282,69 ккал

### Салат Кодру

210/2

162.00

Печень гов., лук, морковь, огурцы маринованные, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 20,2 г, Жиры - 43,34 г, Углеводы - 17,92 г, Калорийность - 542,49 ккал

### Ассорти мясное с ветчиной

120/30/3

318.00

Колбаса с/к, колбаса Московская, карбонад, ветчина, оливки, помидоры свежие, зелень

Пищевая ценность: Белки - 26,94 г, Жиры - 25,56 г, Углеводы - 1,81 г, Калорийность - 345,06 ккал

### Рулетики с семгой

180

431.00

Семга, лаваш, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 1,89 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 11,27 г, Калорийность - 53,72 ккал

### Салат с тунцом 1

200

367.00

Салат листья, тунец в с/с, помидоры черри, яйцо перепелиное, соус соевый, масло оливковое

Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 14,97 г, Углеводы - 2,6 г, Калорийность - 148,13 ккал

### Салат овощной с креветками

300

922.00

Салат листья, креветки, грейпфрут, карамбола, соус песто, масло оливковое, чеснок

Пищевая ценность: Белки - 48,51 г, Жиры - 45,64 г, Углеводы - 44,27 г, Калорийность - 781,91 ккал

### Салат овощной с авокадо

300

606.00

Салат листья, авокадо, помидоры черри, сыр фета, соус песто, масло оливковое, чеснок

Пищевая ценность: Белки - 1,89 г, Жиры - 29,94 г, Углеводы - 6,47 г, Калорийность - 302,91 ккал

### Салат овощной микс

215

451.00

Салат листья, маслины, помидоры черри, соус песто, масло оливковое

Пищевая ценность: Белки - 1,8 г, Жиры - 24,76 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 263,64 ккал

### Салат Цезарь 2

200

255.00

Капуста пекинская, помидоры черри, куриные грудки копченые, сыр пармезан, соус цезарь, гренки

Пищевая ценность: Белки - 19,83 г, Жиры - 11,69 г, Углеводы - 6,36 г, Калорийность - 209,97 ккал

### Салат из сладкого перца с брынзой, помидорами

150

139.00

Помидоры, перец болгарский, зелень, сыр фета, масло растительное, чеснок

Пищевая ценность: Белки - 1,27 г, Жиры - 14,99 г, Углеводы - 5,13 г, Калорийность - 160,44 ккал

### Салат Грибная поляна

175

147.00

Картофель, помидоры свежие, лук, куриные грудки копченые, майонез, грибы консервированные

Пищевая ценность: Белки - 10,04 г, Жиры - 28,97 г, Углеводы - 8,62 г, Калорийность - 335,41 ккал

### Салат куриный с гренками

150

151.00

Куриные грудки вареные, гренки, перец болгарский, майонез, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 27,77 г, Жиры - 32,05 г, Углеводы - 9,28 г, Калорийность - 436,68 ккал

### Салат куриный с ветчиной

160

185.00

Куриные грудки вареные, ветчина, помидоры свежие, майонез, салат листья, зелень, чеснок, заправка горчичная

Пищевая ценность: Белки - 22,34 г, Жиры - 35,75 г, Углеводы - 5,28 г, Калорийность - 432,23 ккал

### Салат из креветок

100

224.00

Креветки, лист салата, помидоры свежие, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 10,01 г, Жиры - 14,86 г, Углеводы - 2,53 г, Калорийность - 183,89 ккал

### Салат к торжеству

175

316.00

Рулет мясной с черносливом, лист салата, помидоры свежие, перец болгарский, огурцы свежие, заправка горчичная

Пищевая ценность: Белки - 12,63 г, Жиры - 11,9 г, Углеводы - 13,41 г, Калорийность - 211,27 ккал

### Салат из фасоли с кинзой

1000

1 639.00

Фасоль, лук, кинза, гранат, заправка горчичная

Пищевая ценность: Белки - 26,3 г, Жиры - 63,42 г, Углеводы - 78,96 г, Калорийность - 991,87 ккал

### Салат Капрезе

300

518.00

Помидоры св, сыр моцарелла, базилик, соус песто

Пищевая ценность: Белки - 1,66 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 4,6 г, Калорийность - 26,41 ккал

## Горячие закуски

### Баклажаны фаршированные грибами

220/3

245.00

Баклажаны, грибы, лук, морковь, томат. паста, помидоры, майонез, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 10,82 г, Жиры - 54,02 г, Углеводы - 17,17 г, Калорийность - 598,08 ккал

<b>Грибы в сметанном соусе</b>	1000	1 710.00
Шампиньоны, соус сметанный		
Пищевая ценность: Белки - 50,08 г, Жиры - 186,07 г, Углеводы - 82,22 г, Калорийность - 2 203,85 ккал		
<b>Жульен "Охотничий"</b>	108	215.00
Куры, грибы свежие, сыр, сметана, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 34,61 г, Жиры - 30,8 г, Углеводы - 5,81 г, Калорийность - 438,84 ккал		
<b>Жульен из грибов</b>	95/3	130.00
Грибы, лук, сметана, сыр, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 7,28 г, Жиры - 15,31 г, Углеводы - 8,21 г, Калорийность - 199,72 ккал		
<b>Жульен из мидий</b>	95/3	150.00
Мидии, лук, сметана, сыр, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 9,1 г, Жиры - 22,21 г, Углеводы - 9,76 г, Калорийность - 275,3 ккал		
<b>Жульен из языка</b>	95/3	169.00
Язык говяжий, лук, сметана, сыр, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 15 г, Жиры - 23,58 г, Углеводы - 7,3 г, Калорийность - 301,37 ккал		
<b>Жульен из языка и грибов</b>	100/10	219.00
Язык говяжий, шампиньоны, лук, сметана, сыр, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 22,39 г, Углеводы - 7,59 г, Калорийность - 252,54 ккал		
<b>Закуска "Бурито"</b>	130	150.00
Помидоры, лук, сыр, куриные грудки		
Пищевая ценность: Белки - 21,78 г, Жиры - 26,27 г, Углеводы - 28,58 г, Калорийность - 437,86 ккал		
<b>Крабово-сырное удовольствие</b>	65	191.00
Креветки, лук, сыр, майонез, булочка		
Пищевая ценность: Белки - 4,34 г, Жиры - 10,49 г, Углеводы - 1,05 г, Калорийность - 115,93 ккал		
<b>Крылышки по-французски с соусом "Самбал"</b>	100/30	210.00
Куриные крылышки, мед, вино, соус		
Пищевая ценность: Белки - 31,05 г, Жиры - 20,46 г, Углеводы - 23,2 г, Калорийность - 401,15 ккал		
<b>Лобио</b>	150	187.00
Фасоль, зелень, чеснок, орехи		
Пищевая ценность: Белки - 5,08 г, Жиры - 28,95 г, Углеводы - 6,03 г, Калорийность - 304,98 ккал		
<b>Язык по грузински</b>	155	385.00
Язык, лук, орехи, масло сливочное, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 4,2 г, Жиры - 28,87 г, Углеводы - 8,25 г, Калорийность - 309,61 ккал		
<b>Дары моря запеченные с помидорами</b>	480	587.00
Помидоры свежие, мидии, креветки, сыр, яйцо, чеснок, майонез, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 55,33 г, Жиры - 68,31 г, Углеводы - 13,13 г, Калорийность - 888,57 ккал		
<b>Лук в кляре</b>	68	24.00
Лук репчатый, мука, сметана, молоко, масло растительное, лимоны		
Пищевая ценность: Белки - 3,86 г, Жиры - 19,93 г, Углеводы - 13,18 г, Калорийность - 247,53 ккал		
<b>Первые блюда</b>		
<b>Бульон мясной прозрачный</b>	1000	323.00
Говядина, яйцо, морковь, лук		
Пищевая ценность: Белки - 28,88 г, Жиры - 19,21 г, Углеводы - 2,26 г, Калорийность - 297,47 ккал		
<b>Пельмени с бульоном со сметаной</b>	300/200/30/3	282.00
Пельмени из говядины и свинины, бульон мясной, зелень, сметана		
Пищевая ценность: Белки - 6,67 г, Жиры - 8,34 г, Углеводы - 1,77 г, Калорийность - 108,85 ккал		
<b>Солянка по-грузински</b>	250/3	317.00
Говядина, огурцы соленые, лук, оливки, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 32,79 г, Жиры - 36,38 г, Углеводы - 12,66 г, Калорийность - 509,18 ккал		

<b>Солянка грибная</b>	250/20/2	108.00
Грибы, лук, огурцы соленые, оливки, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 2,9 г, Жиры - 9,57 г, Углеводы - 6,63 г, Калорийность - 124,27 ккал		
<b>Солянка сборная мясная п/п.</b>	250/20/2	214.00
Язык говяжий, колбаса московская, почки, говядина		
Пищевая ценность: Белки - 15,15 г, Жиры - 25,77 г, Углеводы - 6,4 г, Калорийность - 318,15 ккал		
<b>Суп из говяжьих хвостов</b>	100/400	215.00
Говяжьи хвосты, картофель, лук репчатый, помидоры, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 8,18 г, Жиры - 26,18 г, Углеводы - 57,95 г, Калорийность - 500,1 ккал		
<b>Суп Итальянский</b>	500/1	248.00
Сосиски, куры, картофель, помидоры свежие, перец болгарский, фасоль		
Пищевая ценность: Белки - 26,83 г, Жиры - 53,47 г, Углеводы - 20,45 г, Калорийность - 670,37 ккал		
<b>Суп лапша домашняя с курицей</b>	250/50/2	143.00
Куры, лапша домашняя, морковь, лук, лапша домашняя, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 36,16 г, Жиры - 23,7 г, Углеводы - 16,89 г, Калорийность - 425,45 ккал		
<b>Суп лапша по-домашнему</b>	1000	277.00
Морковь, лук, лапша домашняя, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 35,33 г, Жиры - 48,67 г, Углеводы - 63,77 г, Калорийность - 834,48 ккал		
<b>Суп харчо</b>	500/75/2	247.00
Баранина, рис, лук, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 24,31 г, Жиры - 38,61 г, Углеводы - 37,15 г, Калорийность - 593,29 ккал		
<b>Уха из семги</b>	250/50/2	292.00
Семга, картофель, лук, помидоры, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 15,14 г, Жиры - 13,87 г, Углеводы - 15,13 г, Калорийность - 245,92 ккал		
<b>Уха из стерляди</b>	100/500	702.00
Стерлядь, картофель, помидоры, масло сливочное		
Пищевая ценность: Белки - 25,69 г, Жиры - 16,54 г, Углеводы - 433,33 г, Калорийность - 1 984,91 ккал		
<b>Хаш</b>	400	126.00
Ноги говяжьи, рубцы, чеснок		
Пищевая ценность: Белки - 1,67 г, Жиры - 3,99 г, Углеводы - 0,85 г, Калорийность - 45,97 ккал		
<b>Шурпа</b>	400/75	181.00
Баранина, картофель, помидоры свежие, морковь		
Пищевая ценность: Белки - 22 г, Жиры - 18,73 г, Углеводы - 22,13 г, Калорийность - 345,05 ккал		
<b>Госпаччо ( Холодный суп) №2</b>	300	330.00
Помидоры св., чеснок, сметана, сыр Моцарелла, сельдерей, кунжут, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 3,82 г, Жиры - 5,5 г, Углеводы - 13,08 г, Калорийность - 117,09 ккал		
<b>Госпаччо (Холодный суп) №1</b>	300	304.00
Помидоры св., чеснок, говядина по европейски, сельдерей, кунжут, сметана, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 5,48 г, Углеводы - 13,02 г, Калорийность - 116,38 ккал		
<b>Пельмени "Московские" с гриб. в горшочке</b>	200/200/50/20/3	336.00
Пельмени из говядины и свинины, бульон, грибы жареные, сметана, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 9,53 г, Жиры - 15,96 г, Углеводы - 5,81 г, Калорийность - 205,01 ккал		
<b>Солянка рыбная</b>	250/50/2	309.00
Семга, лук, огурцы соленые, лимон, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 18,97 г, Углеводы - 4,89 г, Калорийность - 263,96 ккал		
<b>Эч почмак с бульоном</b>	100/200/2	142.00
Эч почмак, бульон мясной прозрачный, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 14,95 г, Жиры - 23,1 г, Углеводы - 33,04 г, Калорийность - 399,85 ккал		

## Вторые блюда

<b>Баклажаны по восточному</b>	280	455.00
Баклажаны, фарш из баранины, грибы жареные, помидоры свежие, сыр		
Пищевая ценность: Белки - 21,61 г, Жиры - 33,14 г, Углеводы - 12,36 г, Калорийность - 434,12 ккал		
<b>Баранина по-арабски</b>	200	316.00
Баранина, фасоль, перец болгарский, лук		



Пищевая ценность: Белки - 29,78 г, Жиры - 27,41 г, Углеводы - 4,63 г, Калорийность - 384,37 ккал

**Куриная грудка "Кари"**

400/1

491.00

Куриные грудки, перец болгарский, сливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 87,67 г, Жиры - 42,68 г, Углеводы - 9,2 г, Калорийность - 771,65 ккал

**Бархатисто-нежная форель**

240/70/2

637.00

Форель, маслины, оливки, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 49,19 г, Жиры - 46,81 г, Углеводы - 7,98 г, Калорийность - 649,95 ккал

**Биш Бармак**

250/50/2

150.00

Баранина, лук, лапша, картофель, зелень

Пищевая ценность: Белки - 18,31 г, Жиры - 15,59 г, Углеводы - 33,14 г, Калорийность - 346,11 ккал

**Вырезка в коньяке с грибами**

150/100/2

1 067.00

Вырезка говяжья, коньяк, грибы, лук, сливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 50,91 г, Жиры - 31,44 г, Углеводы - 19,81 г, Калорийность - 565,8 ккал

**Вырезка с ананасом**

100/100/3

642.00

Вырезка говяжья, ананас, сыр, сок, зелень

Пищевая ценность: Белки - 35,61 г, Жиры - 23,4 г, Углеводы - 16,02 г, Калорийность - 417,07 ккал

**Говядина по-крестьянски**

100/110/62

622.00

Вырезка говяжья, грибы, баклажаны, помидоры свежие, огурцы свежие, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 34,08 г, Жиры - 19,62 г, Углеводы - 7,01 г, Калорийность - 340,96 ккал

**Говядина по-питерски**

150/150/2

854.00

Вырезка говяжья, лук, грибы свежие, сыр, майонез, огурец свежий, перец болгарский

Пищевая ценность: Белки - 58,9 г, Жиры - 44,8 г, Углеводы - 8,34 г, Калорийность - 672,2 ккал

**Гусь фаршированный**

275/10

742.00

Гусь, яблоки, чернослив, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 36,51 г, Жиры - 85,88 г, Углеводы - 56,29 г, Калорийность - 1 144,11 ккал

**Коклаган по-татарски**

100/60/2

537.00

Вырезка говяжья, вино, огурцы свежие, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 32,06 г, Жиры - 8,66 г, Углеводы - 3,39 г, Калорийность - 219,74 ккал

**Куриная груд. фарш. перцем и грудинкой**

175/50

302.00

Куриная грудка, перец болгарский, грудинка, соус карри

Пищевая ценность: Белки - 56,94 г, Жиры - 29,69 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 507,43 ккал

**Куриная грудка в ананасовом соусе с орехами**

360/62

458.00

Куриная грудка, сливки, яйцо, орехи, ананас, зелень, перец болгарский, огурец свежий

Пищевая ценность: Белки - 71,78 г, Жиры - 31,87 г, Углеводы - 26,15 г, Калорийность - 678,54 ккал

**Куриная грудка в горчич.соусе запеченная**

100/70/2

201.00

Куриные грудки, сыр, майонез, горчица

Пищевая ценность: Белки - 55,68 г, Жиры - 50,8 г, Углеводы - 4,31 г, Калорийность - 697,14 ккал

**Куриная грудка запечен. с ветчиной**

100/85/2

233.00

Куриные грудки, ветчина, майонез, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 58,99 г, Жиры - 30,24 г, Углеводы - 4,71 г, Калорийность - 526,92 ккал

**Куриная грудка запеченная с грибами, орехами**

230/30/3

378.00

Куриная грудка, орехи, грибы жареные, лук, сыр, майонез, зелень, перец болгарский

Пищевая ценность: Белки - 66,21 г, Жиры - 48,58 г, Углеводы - 12,28 г, Калорийность - 751,14 ккал

**Куриная грудка острая**

150/50/1

217.00

Куриная грудка, лук, зелень

Пищевая ценность: Белки - 64,41 г, Жиры - 37,11 г, Углеводы - 11,73 г, Калорийность - 638,53 ккал

**Куриные грудки с болг. перцем на шпажке**

100/50

210.00

Куриные грудки, перец болгарский

Пищевая ценность: Белки - 48,02 г, Жиры - 15,46 г, Углеводы - 4 г, Калорийность - 347,2 ккал

**Куриные крылышки в винном соусе**

150/60/2

245.00

Куриные крылышки, вино, огурцы свежие, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 42,98 г, Жиры - 39,58 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 561,71 ккал

**Куры жареные**

100/7

86.00

Куры, сметана, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 31,16 г, Жиры - 23,37 г, Углеводы - 1,34 г, Калорийность - 340,32 ккал

**Мясо по-татарски**

350

286.00

Говядина, картофель, морковь, лук

Пищевая ценность: Белки - 34,59 г, Жиры - 28,87 г, Углеводы - 30,51 г, Калорийность - 520,19 ккал

**Перепелка фаршированная**

200/62

476.00

Перепелка, грибы жаренные, лук, грудинка в/к, перец болгарский майонез, огурец свежий

Пищевая ценность: Белки - 29,91 г, Жиры - 99,99 г, Углеводы - 10,75 г, Калорийность - 1 062,53 ккал

**Свиная корейка с абрикосом**

100/60/3

250.00

Корейка свиная, абрикосы, сыр, аджика, зелень

Пищевая ценность: Белки - 30,17 г, Жиры - 56,39 г, Углеводы - 7,88 г, Калорийность - 659,67 ккал

**Свинина "Купеческая"**

175/62

350.00

Корейка свиная, грибы жаренные, лук, помидоры жаренные, перец болгарский, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 32,87 г, Жиры - 83,7 г, Углеводы - 9,29 г, Калорийность - 921,91 ккал

**Свинина в коньяке**

190/60/2

494.00

Корейка свиная, лук жареный, коньяк, перец болгарский, огурец свежий

Пищевая ценность: Белки - 38,02 г, Жиры - 83,71 г, Углеводы - 9,64 г, Калорийность - 944,03 ккал

**Свинина в ореховой корочке**

180/60/2

464.00

Корейка свиная, сливки, орехи, огурец свежий, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 39,78 г, Жиры - 117,35 г, Углеводы - 15,02 г, Калорийность - 1 275,33 ккал

**Свинина "Лукошко"**

260/32

471.00

Корейка свиная, грибы консервированные, перец болгарский, помидоры

Пищевая ценность: Белки - 38,19 г, Жиры - 76,53 г, Углеводы - 7,71 г, Калорийность - 872,34 ккал

**Свинина по-боярки**

160/2

265.00

Корейка свиная, помидоры жаренные, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 29,92 г, Жиры - 62,7 г, Углеводы - 2,93 г, Калорийность - 695,72 ккал

**Свинина по-милански**

150/62

428.00

Корейка свиная, сыр, яйцо, огурцы свежие, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 54,92 г, Жиры - 94,17 г, Углеводы - 4,44 г, Калорийность - 1 085,02 ккал

**Свинина по-немецки**

250/62

395.00

Корейка свиная, лук, огурцы свежие, перец болгарский

Пищевая ценность: Белки - 45,05 г, Жиры - 69,54 г, Углеводы - 18,14 г, Калорийность - 878,65 ккал

**Семга в соусе "Шампань"**

200/52

1 068.00

Семга, сливки, икра красная, орехи, зелень

Пищевая ценность: Белки - 42,39 г, Жиры - 84 г, Углеводы - 6,94 г, Калорийность - 953,3 ккал

**Семга в фольге**

185/52

689.00

Семга, перец болгарский, помидоры свежие, лук, зелень

Пищевая ценность: Белки - 32,79 г, Жиры - 49,02 г, Углеводы - 8 г, Калорийность - 604,4 ккал

**Семга жареная**

125/33

624.00

Семга, мука, масло сливочное, приправы

Пищевая ценность: Белки - 33,71 г, Жиры - 39,91 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 522,37 ккал

**Стерлядь запеченная**

140

725.00

Стерлядь, приправа, аджика

Пищевая ценность: Белки - 42,7 г, Жиры - 45,8 г, Углеводы - 801,11 г, Калорийность - 3 787,48 ккал

**Судак жареный**

125/22

225.00

Судак, мука, масло сливочное, лимон, зелень

Пищевая ценность: Белки - 29,93 г, Жиры - 17,52 г, Углеводы - 6,2 г, Калорийность - 302,24 ккал

**Судак в орехах**

140

234.00

Судак, мука, яйцо, орехи, приправа

Пищевая ценность: Белки - 25,04 г, Жиры - 51,5 г, Углеводы - 10,81 г, Калорийность - 606,88 ккал

**Судак по-московски**

200/2

272.00

Судак, лук, грибы, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 33,55 г, Жиры - 41,76 г, Углеводы - 13,97 г, Калорийность - 565,96 ккал

### Судак фаршированный

125

149.00

Судак, молоко, лук репчатый, яйцо

Пищевая ценность: Белки - 19,96 г, Жиры - 9,96 г, Углеводы - 13,64 г, Калорийность - 223,97 ккал

### Форель жареная

125/40/3

503.00

Форель, мука, масло растительное, лимон, оливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 31,07 г, Жиры - 21,25 г, Углеводы - 6,85 г, Калорийность - 342,97 ккал

### Эскалоп

100/62

253.00

Корейка свиная, огурец свежий, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 24,8 г, Жиры - 50,87 г, Углеводы - 2,33 г, Калорийность - 566,38 ккал

### Язык в абрикосовом соусе

150/120/3

555.00

Язык говяжий, абрикос, изюм, лимон, бульон мясной, маслины, лис салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 21,51 г, Углеводы - 27,32 г, Калорийность - 394,1 ккал

### Язык в грибном соусе

100/80/1

416.00

Язык говяжий, грибы жареные, лук, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 3,53 г, Жиры - 23,91 г, Углеводы - 8,42 г, Калорийность - 263,04 ккал

### Язык запеченный "Тещин язык"

250/62

604.00

Язык говяжий, помидоры свежие, лук, майонез, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 15,72 г, Жиры - 53,38 г, Углеводы - 11,09 г, Калорийность - 587,61 ккал

### Чахохбили

75/75

139.00

Куры, лук, помидоры свежие, лук репчатый

Пищевая ценность: Белки - 25,75 г, Жиры - 30,34 г, Углеводы - 16,95 г, Калорийность - 443,92 ккал

### Куриная грудка по Милански

110/168

284.00

Куриные грудки, перец болгарский, лук репчатый, масло сливочное, сыр, майонез, мука, яйцо

Пищевая ценность: Белки - 65,44 г, Жиры - 73,99 г, Углеводы - 44,74 г, Калорийность - 1 106,62 ккал

### Курица Тропиканка

705

974.00

Куриные грудки, ананас, лук, сливки, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 91,13 г, Жиры - 72,76 г, Углеводы - 70,21 г, Калорийность - 1 300,18 ккал

### Вырезка Дижон

180/3

497.00

Говяжья вырезка, яблоки, горчица, сливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 29,42 г, Жиры - 45,36 г, Углеводы - 8,82 г, Калорийность - 561,24 ккал

### Горбуша в слоеном тесте

240

210.00

Горбуша, тесто слоеное, лук пассерованный, морковь пассерованная, сыр, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 26,23 г, Жиры - 64,3 г, Углеводы - 54,25 г, Калорийность - 900,63 ккал

### Карп жареный

125/10/22

186.00

Карп, мука, масло растительное, лимон, масло сливочное, зелень

Пищевая ценность: Белки - 24,93 г, Жиры - 21,69 г, Углеводы - 6,36 г, Калорийность - 320,32 ккал

### Говядина с овощами

150/50/3

415.00

Говядина, перец болгарский, фасоль, лук репчатый, масло растительное, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 46,79 г, Жиры - 39,6 г, Углеводы - 4,63 г, Калорийность - 562,09 ккал

### Говядина в кисло-сладком соусе

100/125/30

306.00

Говядина, лук, томат.паста, сухари панировочные, перец болгарский, лист салата

Пищевая ценность: Белки - 33,95 г, Жиры - 31,27 г, Углеводы - 21,65 г, Калорийность - 503,8 ккал

### Утка с тмином

1000

2 056.00

Утка, соль, яблоки, чернослив, приправа

Пищевая ценность: Белки - 257,7 г, Жиры - 942,26 г, Углеводы - 90,26 г, Калорийность - 9 872,19 ккал

### Гусь фаршированный

275/10

742.00

Гусь, яблоки, чернослив, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 36,51 г, Жиры - 85,88 г, Углеводы - 56,29 г, Калорийность - 1 144,11 ккал

**Котлета "Ника"**

100/70/7

242.00

Говядина, свинина, морковь, лук, майонез, сыр, приправа

Пищевая ценность: Белки - 33,3 г, Жиры - 74,84 г, Углеводы - 4,81 г, Калорийность - 825,98 ккал

**Вареники с вишней**

200/25

153.00

Мука, яйцо, вишня сахар, сметана

Пищевая ценность: Белки - 0,65 г, Жиры - 3,75 г, Углеводы - 16,77 г, Калорийность - 103,42 ккал

**Гарнир****Капуста брокколи в сухарях**

150

165.00

Капуста, яйцо, сухари панировочные, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 11,29 г, Жиры - 37,74 г, Углеводы - 22,28 г, Калорийность - 473,93 ккал

**Картофель гратен**

1000

1 092.00

Картофель, лук зеленый, чеснок, сливки, приправа

Пищевая ценность: Белки - 37,8 г, Жиры - 169,35 г, Углеводы - 206,93 г, Калорийность - 2 503,04 ккал

**Картофель отварной банкет**

200/20/3

73.00

Картофель, масло сливочное, чеснок, зелень

Пищевая ценность: Белки - 4,42 г, Жиры - 17,32 г, Углеводы - 34,21 г, Калорийность - 310,43 ккал

**Картофель фри**

100

69.00

Картофель, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 3 г, Жиры - 21,8 г, Углеводы - 29,55 г, Калорийность - 326,38 ккал

**Картофельные шарики**

150

81.00

Картофельные шарики, масло растительное

Пищевая ценность: Жиры - 19,98 г, Калорийность - 179,82 ккал

**Овощная карусель**

200/3

231.00

Овощи, зелень

Пищевая ценность: Белки - 7,36 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 22,26 г, Калорийность - 121,87 ккал

**Овощная мозаика**

150

169.00

Помидоры свежие, баклажаны, перец болгарский, соус соевый

Пищевая ценность: Белки - 2,14 г, Жиры - 8,57 г, Углеводы - 9,41 г, Калорийность - 123,36 ккал

**Рис с овощами**

155/10

83.00

Рис, перец болгарский, кукуруза, зеленый горошек

Пищевая ценность: Белки - 4,42 г, Жиры - 13,74 г, Углеводы - 33,18 г, Калорийность - 274,06 ккал

**Цветная капуста в сухарях**

150

165.00

Капуста цветная, яйцо, сухари панировочные, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 11,29 г, Жиры - 37,74 г, Углеводы - 21,95 г, Калорийность - 472,61 ккал

**Картофель по-деревенски**

150

81.00

Картофель, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 3,6 г, Жиры - 20,16 г, Углеводы - 35,46 г, Калорийность - 337,68 ккал

**Выпечка****Булочка с маком**

100

64.00

Мука, сахар, яйцо, мак, вино, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 8 г, Жиры - 18,24 г, Углеводы - 53,4 г, Калорийность - 409,74 ккал

**Бэкен с капустой**

90

33.00

Мука, яйцо, молоко, капуста, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 6,2 г, Жиры - 9,4 г, Углеводы - 27,49 г, Калорийность - 219,41 ккал

**Ватрушка с повидлом**

75

41.00

Мука, сахар, масло сливочное, повидло, яйцо

Пищевая ценность: Белки - 4,52 г, Жиры - 3,46 г, Углеводы - 49,08 г, Калорийность - 245,52 ккал

**Ватрушка с творогом**

75

30.00

Мука, сахар, масло сливочное, творог, яйцо

Пищевая ценность: Белки - 4,38 г, Жиры - 4,45 г, Углеводы - 31,89 г, Калорийность - 185,15 ккал

**Горячий хлеб с чесночным маслом**

1/20

33.00

Хлеб ночка, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 0,36 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 0,99 г, Калорийность - 124,19 ккал

**Губадия с кортом**

1000

506.00

Мука, масло сливочное, молоко, рис, яйцо, творог, изюм

Пищевая ценность: Белки - 72,93 г, Жиры - 143,08 г, Углеводы - 531,74 г, Калорийность - 3 706,39 ккал

**Кыстыбый с картофелем**

170/10

63.00

Мука, яйцо, сметана, масло сливочное, молоко, лук

Пищевая ценность: Белки - 9,5 г, Жиры - 20,21 г, Углеводы - 54,43 г, Калорийность - 437,61 ккал

**Перемяч с мясом**

80

52.00

Тесто дрожжевое, говядина, лук

Пищевая ценность: Белки - 7,9 г, Жиры - 10,85 г, Углеводы - 23,55 г, Калорийность - 223,44 ккал

**Пирог лимонный**

1000

516.00

Крахмал, лимон, масло сливочное, молоко, мука, сахар

Пищевая ценность: Белки - 45,13 г, Жиры - 189,29 г, Углеводы - 590,85 г, Калорийность - 4 247,53 ккал

**Пирог Медовый**

100

62.00

Масло сливочное, мед, сахар, мука, яйцо, молоко сгущенное

Пищевая ценность: Белки - 7,12 г, Жиры - 9,83 г, Углеводы - 51,2 г, Калорийность - 321,75 ккал

**Пирог Прага**

1000

1 070.00

Сметана, масло сливочное, яйцо, сахар, мука, молоко сгущенное, коньяк, орехи, какао, шоколад

Пищевая ценность: Белки - 58,15 г, Жиры - 257,59 г, Углеводы - 300,87 г, Калорийность - 3 754,41 ккал

**Пирог с капустой с луком**

1000

206.00

Тесто дрожжевое, капуста, лук, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 47,28 г, Жиры - 36,01 г, Углеводы - 281,48 г, Калорийность - 1 639,13 ккал

**Пирог с капустой яйцом**

1000

394.00

Тесто дрожжевое, капуста, яйцо, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 48,72 г, Жиры - 114,82 г, Углеводы - 273,02 г, Калорийность - 2 320,3 ккал

**Пирожки с картофелем из дрож. теста**

75

19.00

Тесто дрожжевое, картофель, лук, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 4,79 г, Жиры - 4,53 г, Углеводы - 32,6 г, Калорийность - 190,34 ккал

**Пирожки слоеные с бараниной**

75

117.00

Тесто слоеное, баранина, лук, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 8,25 г, Жиры - 15,86 г, Углеводы - 22,3 г, Калорийность - 264,95 ккал

**Пирожки слоеные с говядиной**

75

76.00

Тесто слоеное, говядина, лук, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 9,3 г, Жиры - 15,09 г, Углеводы - 22,26 г, Калорийность - 262,02 ккал

**Пирожки с яблоками из дрож.теста**

75

22.00

Тесто дрожжевое, яблоки, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 4,4 г, Жиры - 3,46 г, Углеводы - 29,58 г, Калорийность - 167,04 ккал

**Пончик**

45

9.00

Мука, сахар, яйцо, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 2,82 г, Жиры - 6,73 г, Углеводы - 24,25 г, Калорийность - 168,88 ккал

**Сметанник**

1000

435.00

Мука, ванилин, сметана, сахар, яйцо, молоко, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 76,36 г, Жиры - 140,41 г, Углеводы - 338,26 г, Калорийность - 2 922,13 ккал

**Татлы (рулет из яблочной пастилы)**

1000

1 216.00

Куряга, пастила ягодная, чернослив, шоколад, орехи, мед, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 28,82 г, Жиры - 102,78 г, Углеводы - 530,5 г, Калорийность - 3 162,31 ккал

**Хачапури**

75

65.00

Тесто слоеное, сыр, масло сливочное, яйцо

Пищевая ценность: Белки - 8,78 г, Жиры - 21,74 г, Углеводы - 15,85 г, Калорийность - 294,16 ккал

**Чай-бэлиш (пирожки с курягой)**

110

72.00

Мука, масло сливочное, яйцо, сметана, сахар, куряга, мед, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 6,38 г, Жиры - 10,34 г, Углеводы - 73,7 г, Калорийность - 413,36 ккал

**Чак-чак**

1000

880.00

Мука, яйцо, молоко, сахар, масло сливочное, мед

Пищевая ценность: Белки - 67,62 г, Жиры - 197,39 г, Углеводы - 699,87 г, Калорийность - 4 846,49 ккал

**Чебуреки**

150

73.00

Мука, вода, свинина, говядина, лук репчатый, чеснок, кинза

Пищевая ценность: Белки - 14,99 г, Жиры - 18,64 г, Углеводы - 56,12 г, Калорийность - 452,18 ккал

**Чернослив с орехами**

130

150.00

Чернослив, орехи, молоко сгущенное

Пищевая ценность: Белки - 8,32 г, Жиры - 21,55 г, Углеводы - 46,22 г, Калорийность - 412,11 ккал

**Элеш с птицей**

250

148.00

Тесто пресное, куры, картофель, лук

Пищевая ценность: Белки - 31,49 г, Жиры - 42,52 г, Углеводы - 75,33 г, Калорийность - 809,95 ккал

**Эч-почмак**

100

59.00

Мука, молоко, сахар, говядина, картофель, лук, приправа, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 9,17 г, Жиры - 11,2 г, Углеводы - 30,35 г, Калорийность - 258,92 ккал

**Эч-почмак из пресного теста**

100

75.00

Тесто пресное, говядина, картофель, лук, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 9,1 г, Жиры - 19,26 г, Углеводы - 32,43 г, Калорийность - 339,42 ккал

**Десерт****Корзинка Ягоды наслаждения**

947

1 451.00

Ананас, голубика, ежевика, малина, шоколад, сливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 10,93 г, Жиры - 35,7 г, Углеводы - 130,05 г, Калорийность - 885,24 ккал

**Рогалики с изюмом, орехами**

75

76.00

Тесто пресное, орехи, изюм

Пищевая ценность: Белки - 6,28 г, Жиры - 25,18 г, Углеводы - 39,56 г, Калорийность - 409,98 ккал

**Ананас в слоеном тесте**

60

85.00

Тесто слоеное, ананас, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 2,81 г, Жиры - 10,35 г, Углеводы - 24,35 г, Калорийность - 201,82 ккал

**Абрикос в слоеном тесте**

54

61.00

Тесто слоеное, абрикос, яйцо, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 26,68 г, Углеводы - 19,84 г, Калорийность - 331,66 ккал

**Эклеры со сгущенным молоком**

80

61.00

Масло сливочное, вода, мука, яйцо, масло растительное, молоко сгущенное

Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 3,16 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 54,84 ккал

**Эклеры со сливочным кремом**

80

79.00

Масло сливочное, вода, мука, яйцо, масло растительное, крем сливочный

Пищевая ценность: Белки - 0,71 г, Жиры - 17,82 г, Углеводы - 12,16 г, Калорийность - 211,91 ккал

**Пирожное "Безе"**

1000

1 191.00

Яйцо, сахар, масло сливочное, молоко сгущенное, коньяк, соус шоколадный

Пищевая ценность: Белки - 67,32 г, Жиры - 324,25 г, Углеводы - 653,22 г, Калорийность - 5 800,41 ккал

**Чебурек**

110 гр.

50.00

Мука, молоко, говядина, куры, лук, приправа

Пищевая ценность: Белки - 12,41 г, Жиры - 13,53 г, Углеводы - 35,07 г, Калорийность - 311,65 ккал

# Шашлык

## Шашлык из баранины

100/50/30/10/3

492.00

Баранина корейка, лук репчатый, уксус, приправа, лук маринованный, соус хайнц, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 25,24 г, Жиры - 24,53 г, Углеводы - 5,79 г, Калорийность - 344,9 ккал

## Шашлык из баранины потушной

100/50/30

286.00

Баранина, лук репчатый, уксус, перец, кетчуп, лук маринованный

Пищевая ценность: Белки - 27,74 г, Жиры - 26,49 г, Углеводы - 17,63 г, Калорийность - 419,89 ккал

## Шашлык из говядины

100/50/30/10/3

494.00

Вырезка говяжья, лук репчатый, уксус, приправа, лук маринованный, соус хайнц, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 33,27 г, Жиры - 5,96 г, Углеводы - 5,42 г, Калорийность - 208,36 ккал

## Шашлык из куриных грудок с ветчиной

100

142.00

Куриные грудки, лук, приправа, бекон

Пищевая ценность: Белки - 33,88 г, Жиры - 17,04 г, Углеводы - 2,42 г, Калорийность - 298,57 ккал

## Шашлык из куриных крылышек

100

85.00

Куриные крылышки, лук, приправа

Пищевая ценность: Белки - 29,75 г, Жиры - 18,88 г, Углеводы - 6,51 г, Калорийность - 314,96 ккал

## Шашлык из курицы

150/50/30/10/3

157.00

Куриные окорочка, лук, приправа, лук маринованный, соус томатный, зелень

Пищевая ценность: Белки - 38,03 г, Жиры - 29,67 г, Углеводы - 5,42 г, Калорийность - 440,78 ккал

## Шашлык из курицы, с овощами на шпажке

100/100/3

211.00

Куриные грудки, приправа, помидора свежая, перец болгарский, лимон

Пищевая ценность: Белки - 43,14 г, Жиры - 4,85 г, Углеводы - 5,09 г, Калорийность - 236,59 ккал

## Шашлык из печени говяжь.

200/2

256.00

Печень, жир сырец, приправа, зелень

Пищевая ценность: Белки - 49,97 г, Жиры - 14,31 г, Углеводы - 0,24 г, Калорийность - 329,66 ккал

## Шашлык из свинины

120/50/30/10/3

246.00

Свинная корейка с косточкой (100гр. + 20 гр. косточка), лук репчатый, приправа, соус хайнц, лук маринованный, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 28,6 г, Жиры - 47,96 г, Углеводы - 5,67 г, Калорийность - 568,69 ккал

## Шашлык из свиной шейки

100/50/30/10/3

275.00

Шейка свиная, лук, соль, перец, кетчуп, лук маринованный, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 2,08 г, Жиры - 1,69 г, Углеводы - 18,09 г, Калорийность - 95,88 ккал

## Шашлык из семги

100/50/10/3

541.00

Семга, вино, приправа, зелень, лимон, лист салата

Пищевая ценность: Белки - 25,46 г, Жиры - 27,96 г, Углеводы - 2,27 г, Калорийность - 362,56 ккал

## Шашлык из сома

100/60/3

317.00

Сом, вино, приправа, зелень, лимон, лист салата

Пищевая ценность: Белки - 21,54 г, Жиры - 20,53 г, Углеводы - 2,27 г, Калорийность - 280,02 ккал

## Люля-кебаб

170/30/10/3

430.00

Баранина, лук, зелень

Пищевая ценность: Белки - 39,21 г, Жиры - 36,99 г, Углеводы - 2,21 г, Калорийность - 498,57 ккал

## Люля-кебаб из говядины и курицы

100/7

192.00

Говядина, куры, шпик, чеснок, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, приправы

Пищевая ценность: Белки - 26,47 г, Жиры - 37,64 г, Углеводы - 4,42 г, Калорийность - 462,37 ккал

## Люля-кебаб из говядины

100/7

178.00

Говядина, шпик, чеснок, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, приправы

Пищевая ценность: Белки - 20,12 г, Жиры - 37,7 г, Углеводы - 1,5 г, Калорийность - 425,76 ккал

## Люля кебаб из курицы

150/30/3

158.00

Куриные окорочка, свинина, лук, приправа, кетчуп, зелень

Пищевая ценность: Белки - 32,36 г, Жиры - 25,38 г, Углеводы - 9,88 г, Калорийность - 397,35 ккал

## Напитки

### Напиток клюквенный

200

32.00

Клюква, сахар, вода

Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Углеводы - 25,15 г, Калорийность - 101,11 ккал

### Напиток из облепихи

200

32.00

Облепиха, сахар, вода

Пищевая ценность: Углеводы - 23,95 г, Калорийность - 95,81 ккал