



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Банкетное Меню Сети отелей Регина

Холодные закуски

Ассорти мясное

105/20/3

301.00

Колбаса с/к, карбонад, колбаса московская, грудинка, оливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 21,29 г, Жиры - 39,14 г, Углеводы - 0,35 г, Калорийность - 438,85 ккал

Ассорти мясное национальное

125/20/3

458.00

Говядина по-европейски, язык, конина, казылык, зелень, оливки

Пищевая ценность: Белки - 12,02 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 0,35 г, Калорийность - 130,51 ккал

Ассорти мясное (собственного производства)

120/52

329.00

Карбонад, язык отварной шпигованный чесноком, рулет из птицы, перец болгарский, свежий, огурец, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 22,23 г, Жиры - 24,62 г, Углеводы - 3,6 г, Калорийность - 324,93 ккал

Ассорти овощное

220/25/3

163.00

Помидоры свежие, огурцы свежие, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 2,32 г, Жиры - 16,75 г, Углеводы - 7,25 г, Калорийность - 189,04 ккал

Ассорти рыбное

50/50/30/3

529.00

Семга холодного копчения, масляная холодного копчения

Пищевая ценность: Белки - 10,41 г, Жиры - 5,56 г, Углеводы - 0,71 г, Калорийность - 94,55 ккал

Ассорти мясное Баумана

200/47

538.00

Колбаса Московская, язык говяжий, грудинка, карбонад, листья салата, зелень, перец болгарский, огурец свежий

Пищевая ценность: Белки - 39,58 г, Жиры - 60,93 г, Углеводы - 1,79 г, Калорийность - 713,84 ккал

Бабушкин погребок (солености)

230/20/3

165.00

Капуста квашеная, огурцы соленые, помидоры черри соленые, лук маринованный

Пищевая ценность: Белки - 2,08 г, Жиры - 21,12 г, Углеводы - 6,76 г, Калорийность - 225,49 ккал

Ассорти рыбное с угрем

170/30/3

911.00

Угорь, семга, масляная, креветки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 13,75 г, Жиры - 5,72 г, Углеводы - 0,91 г, Калорийность - 110,15 ккал

Баклажаны жаренные в ореховом соусе

203

218.00

Баклажаны, орехи, чеснок, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 6,57 г, Жиры - 43,5 г, Углеводы - 17,62 г, Калорийность - 488,26 ккал

Блины с семгой

75/50/3

301.00

Мука, сахар, молоко, масло, семга холодного копчения, зелень

Пищевая ценность: Белки - 6,21 г, Жиры - 12,96 г, Углеводы - 29,83 г, Калорийность - 260,81 ккал

Бутерброд с красной икрой

15/25/5/3

176.00

Батон, масло, икра красная, зелень

Пищевая ценность: Белки - 10,91 г, Жиры - 7,77 г, Углеводы - 6,06 г, Калорийность - 137,81 ккал

Рулетики с семгой

180

444.00

Семга, лаваш, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 1,89 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 11,27 г, Калорийность - 53,72 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Карбонад из шейки

1000

2 051.00

Корейка свиная, соль, перец черный

Пищевая ценность: Белки - 244,37 г, Жиры - 409,64 г, Углеводы - 11,49 г, Калорийность - 4 710,17 ккал

Салат Петровский

200

399.00

Ростбиф, огурцы маринованные, грибы консервированные, сыр, майонез

Пищевая ценность: Белки - 23,98 г, Жиры - 27,28 г, Углеводы - 25,69 г, Калорийность - 444,17 ккал

Салат Голландский

200

242.00

Сыр, ветчина, яблоки, огурцы маринованные, майонез

Пищевая ценность: Белки - 26,96 г, Жиры - 42,59 г, Углеводы - 14,91 г, Калорийность - 550,85 ккал

Грибы отварные с заправкой

1200

1 444.00

Грибы, лук репчатый, масло сливочное, лимоны, зелень

Пищевая ценность: Белки - 37,93 г, Жиры - 111,57 г, Углеводы - 119,04 г, Калорийность - 1 631,99 ккал

Грузди с луком

150/3

178.00

Грибы, лук, масло растительное, зелень

Пищевая ценность: Белки - 1,62 г, Жиры - 21,78 г, Углеводы - 3,09 г, Калорийность - 214,88 ккал

Кальмары под майонезом

170

379.00

Кальмары, майонез, лимоны, маслины, листья салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 18,77 г, Жиры - 10 г, Углеводы - 4,16 г, Калорийность - 181,73 ккал

Карпаччо из говядины

185

564.00

Вырезка говяжья, каперсы, сыр, майонез, горчица, Листья салата

Пищевая ценность: Белки - 25,5 г, Жиры - 25,14 г, Углеводы - 3,07 г, Калорийность - 340,54 ккал

Карпаччо из семги

211

507.00

Семга, коньяк, помидоры свежие, масло оливковое, лимоны, зелень

Пищевая ценность: Белки - 21,6 г, Жиры - 25,11 г, Углеводы - 3,03 г, Калорийность - 324,54 ккал

Куриные мешочки

240

454.00

Куриные окорока, грибы жареные, лук жареный, рис, масло сливочное, зелень

Пищевая ценность: Белки - 47,24 г, Жиры - 104,01 г, Углеводы - 23,46 г, Калорийность - 1 218,86 ккал

Морковь по-корейски

1000

267.00

Морковь, лук репчатый, масло растительное, приправы

Пищевая ценность: Белки - 18,6 г, Жиры - 167,96 г, Углеводы - 95,48 г, Калорийность - 1 967,97 ккал

Морской коктейль

106

461.00

Морской коктейль, лимоны, листья салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 30,89 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 1,84 г, Калорийность - 151,19 ккал

Овощи с зеленью

330

247.00

Огурцы, помидоры, перец болгарский, редис, зеленый лук, зелень

Пищевая ценность: Белки - 4,28 г, Углеводы - 13,31 г, Калорийность - 70,33 ккал

Паштет из куриной печени

1000

1 172.00

Печень, лук репчатый, масло сливочное, масло оливковое

Пищевая ценность: Белки - 160,42 г, Жиры - 390,39 г, Углеводы - 53,13 г, Калорийность - 4 367,68 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Паштет из печени

1000

1 258.00

Печень говяжья, масло сливочное, морковь, яйцо, молоко, лук репчатый

Пищевая ценность: Белки - 164,11 г, Жиры - 239,87 г, Углеводы - 19,56 г, Калорийность - 2 893,47 ккал

Помидоры "Деликатесные"

200/20

318.00

Помидоры свежие, креветки, персик, куриное филе, сметана, майонез, коньяк

Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 8,66 г, Углеводы - 8,82 г, Калорийность - 134,52 ккал

Помидоры, фаршированные креветками

200/4

258.00

Помидоры, креветки, кукуруза, лук, яйцо, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 9,35 г, Жиры - 15,47 г, Углеводы - 10,03 г, Калорийность - 216,74 ккал

Рулет из птицы по-казански

1000

1 862.00

Куры, аджика, чеснок, масло сливочное, зелень

Пищевая ценность: Белки - 292,41 г, Жиры - 205,89 г, Углеводы - 17,97 г, Калорийность - 3 094,48 ккал

Рулетики из баклажанов с сыром

180

213.00

Баклажаны, сыр (фетаки), сметана, зелень, листья салата

Пищевая ценность: Белки - 2,85 г, Жиры - 9,17 г, Углеводы - 11,65 г, Калорийность - 140,57 ккал

Рулетики из ветчины

103

136.00

Ветчина, салат острый, зелень

Пищевая ценность: Белки - 8,26 г, Жиры - 2 г, Углеводы - 1,79 г, Калорийность - 58,22 ккал

Рулетики из языка

103

233.00

Язык говяжий, салат острый, зелень

Пищевая ценность: Белки - 11,89 г, Углеводы - 10,41 г, Калорийность - 143,77 ккал

Салат Альгида

190

231.00

Колбаса Московская, ветчина, карбонад, огурцы маринованные, грибы жареные, майонез

Пищевая ценность: Белки - 15,58 г, Жиры - 31,56 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 396,11 ккал

Салат Валлийский

150/2

246.00

Семга, огурцы свежие, гренки, сыр, майонез, капуста китайская, зелень

Пищевая ценность: Белки - 12,27 г, Жиры - 30,3 г, Углеводы - 7,72 г, Калорийность - 352,67 ккал

Салат Греческий

190/1

204.00

Перец болгарский, сыр, лук, огурцы свежие, помидоры свежие, зелень

Пищевая ценность: Белки - 1,27 г, Жиры - 21,49 г, Углеводы - 4,9 г, Калорийность - 218,1 ккал

Салат Иранский

125/1

161.00

Куриное филе, изюм, чернослив, орехи, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 32,36 г, Углеводы - 30,39 г, Калорийность - 431,54 ккал

Салат Иранская закуска

210

223.00

Говядина, помидоры свежие, перец болгарский, лук, заправка горчичная, зелень

Пищевая ценность: Белки - 17,56 г, Жиры - 26,33 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 355,84 ккал

Салат Корейская морковь с креветками

130/3

182.00

Морковь по-корейски, креветки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 7,58 г, Жиры - 17,46 г, Углеводы - 9,79 г, Калорийность - 226,59 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Салат Ласточкино гнездо

170

223.00

Говядина, морковь корейская, яйцо перепелиное, чипсы, орехи, зелень

Пищевая ценность: Белки - 15,15 г, Жиры - 25,74 г, Углеводы - 8,35 г, Калорийность - 325,62 ккал

Салат Морская нежность

170/2

433.00

Креветки, помидоры свежие, маслины, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 22,8 г, Углеводы - 3,88 г, Калорийность - 264,83 ккал

Салат Морское дно

150/2

533.00

Икра красная, картофель, креветки, мидии, семга, яйцо, майонез

Пищевая ценность: Белки - 21,6 г, Жиры - 29,92 г, Углеводы - 6,21 г, Калорийность - 380,55 ккал

Салат Оливье

150/3

132.00

Говядина, яйцо, майонез, зеленый горошек, картофель, огурец свежий

Пищевая ценность: Белки - 14,16 г, Жиры - 28,56 г, Углеводы - 9,12 г, Калорийность - 350,16 ккал

Салат Острый

120/3

149.00

Сыр, яйцо, майонез, зелень, чеснок

Пищевая ценность: Белки - 23,1 г, Жиры - 35,58 г, Углеводы - 4,59 г, Калорийность - 430,91 ккал

Салат Перепелиное гнездо

150/2

210.00

Говядина, огурцы соленые, яйцо перепелиное, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 14,12 г, Жиры - 28,12 г, Углеводы - 4,38 г, Калорийность - 327,1 ккал

Салат Полесский

180/3

168.00

Куриное филе, помидоры свежие, огурцы свежие, перец болгарский, яйцо, сыр, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 8,4 г, Жиры - 39,78 г, Углеводы - 3,54 г, Калорийность - 405,73 ккал

Салат Пражский

190/5

317.00

Язык говяжий, огурцы свежие, грибы жареные, перец болгарский, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 27,87 г, Углеводы - 5,75 г, Калорийность - 297,63 ккал

Салат Сельдь под шубой

175/1

106.00

Сельдь соленая, яйцо, картофель, свекла, морковь, лук, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 3,68 г, Жиры - 21,37 г, Углеводы - 10,6 г, Калорийность - 249,42 ккал

Салат Цезарь с креветками

190

581.00

Креветки, сыр пармезан, гренки, соус цезарь, оливки

Пищевая ценность: Белки - 18,2 г, Жиры - 9,18 г, Углеводы - 5,22 г, Калорийность - 176,28 ккал

Салат Цезарь

190

351.00

Листья салата, куриные филе, сыр пармезан, соус цезарь, оливки, гренки

Пищевая ценность: Белки - 9,48 г, Жиры - 8,62 г, Углеводы - 4,9 г, Калорийность - 135,08 ккал

Салат Черепашка

175/3

248.00

Говядина, яблоки, яйцо, чернослив, орехи, зелень

Пищевая ценность: Белки - 22,95 г, Жиры - 44,66 г, Углеводы - 29,03 г, Калорийность - 609,89 ккал

Салат Шапка Мономаха

160/2

180.00

картофель, говядина, яйцо, морковь, орехи, сыр, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 18,71 г, Жиры - 38,53 г, Углеводы - 7,79 г, Калорийность - 452,74 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Салат Жемчужина

175/2

355.00

Перец болгарский, лук, помидоры свежие, яйцо, креветки, икра красная, майонез, зелень
Пищевая ценность: Белки - 15,72 г, Жиры - 24,89 г, Углеводы - 5,44 г, Калорийность - 308,65 ккал

Салат из ветчины "Коктейль"

200/2

199.00

Ветчина, сыр, яйцо, огурец свежий, перец болгарский, майонез, зелень
Пищевая ценность: Белки - 20,53 г, Жиры - 45,75 г, Углеводы - 5,97 г, Калорийность - 517,74 ккал

Салат Коралловые рифы

180

597.00

Кальмары, крабовые палочки, креветки, икра красная, яйцо, майонез
Пищевая ценность: Белки - 38,36 г, Жиры - 19,89 г, Углеводы - 6,68 г, Калорийность - 359,19 ккал

Салат Оливье по старинному рецепту

205

497.00

Икра красная, картофель, креветки, кукуруза, куры, огурцы свежие, оливки, перец болгарский, язык говяжий, яблоки, майонез
Пищевая ценность: Белки - 35,86 г, Жиры - 30,67 г, Углеводы - 7,14 г, Калорийность - 448,03 ккал

Салат София

210/2

201.00

Говядина, картофель, помидоры свежие, фасоль, лук, зелень
Пищевая ценность: Белки - 17,43 г, Жиры - 26,39 г, Углеводы - 9,3 г, Калорийность - 344,47 ккал

Салат Фантазия

200/3

222.00

Куриное филе, лук жареный, яйцо, сыр, майонез, зелень
Пищевая ценность: Белки - 14,65 г, Жиры - 69,7 г, Углеводы - 15,84 г, Калорийность - 749,24 ккал

Селедочка по-русски

100/95/3

186.00

Сельдь, картофель, лук маринованный, оливки, лимон, зелень
Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 2,73 г, Углеводы - 10,67 г, Калорийность - 73,89 ккал

Селедочка с картофельными шариками

100/95/3

204.00

Сельдь, картофельные шарики, лук маринованный, лимон, зелень
Пищевая ценность: Белки - 0,65 г, Жиры - 9,25 г, Углеводы - 2,87 г, Калорийность - 97,35 ккал

Сельдь с луком

100/60/3

165.00

Сельдь, лук маринованный, зелень
Пищевая ценность: Белки - 0,65 г, Жиры - 21,48 г, Углеводы - 3,13 г, Калорийность - 208,47 ккал

Семга соленая

1000

5 149.00

Семга, сахар, соль
Пищевая ценность: Белки - 264,73 г, Жиры - 192,18 г, Углеводы - 60,48 г, Калорийность - 3 030,48 ккал

Судак в кляре

165/30

219.00

Судак, масло растительное, молоко, мука, яйцо, лимон, лист салата, оливки
Пищевая ценность: Белки - 23,03 г, Жиры - 30,38 г, Углеводы - 16,71 г, Калорийность - 432,32 ккал

Судак в пивном кляре

200

200.00

Судак, пиво, мука, яйцо, лимон, масло растительное, зелень
Пищевая ценность: Белки - 26,88 г, Жиры - 25,68 г, Углеводы - 30,56 г, Калорийность - 460,86 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Сырная тарелка	150/50/30/3	686.00
Сыр Масдам, дор блю, сыр голландский, мед, зелень, маслины, листья салата		
Пищевая ценность: Белки - 13,42 г, Жиры - 13,37 г, Углеводы - 9,31 г, Калорийность - 211,25 ккал		
Тарелка зелени	175	167.00
Зелень, редис, лук зеленый		
Пищевая ценность: Белки - 4,76 г, Углеводы - 11,45 г, Калорийность - 64,82 ккал		
Телячий медальон	100	359.00
Вырезка говяжья, сливки, мандарины, батон		
Пищевая ценность: Белки - 23,79 г, Жиры - 20,67 г, Углеводы - 8,46 г, Калорийность - 315,01 ккал		
Форшмак	1000	925.00
Сельдь соленая, яблоки, горчица, хлеб, молоко		
Пищевая ценность: Белки - 94,46 г, Жиры - 133,66 г, Углеводы - 121,1 г, Калорийность - 2 065,15 ккал		
Язык отварной с хреном	100/33	368.00
Язык говяжий, оливки, хрен, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 23,55 г, Жиры - 22,12 г, Углеводы - 2,56 г, Калорийность - 303,54 ккал		
Язык отварной шпигованный чесноком	1000	3 009.00
Язык говяжий, чеснок		
Пищевая ценность: Белки - 6,5 г, Углеводы - 21,2 г, Калорийность - 110,8 ккал		
Салат Каприз 2	160/2	230.00
Ветчина, язык говяжий, куриное филе, грибы консервированные, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 5,86 г, Жиры - 13,48 г, Углеводы - 5,27 г, Калорийность - 165,83 ккал		
Салат Вальдорф	132	91.00
Яблоки, изюм, орехи, сельдерей, майонез, лимон		
Пищевая ценность: Белки - 2,21 г, Жиры - 17,86 г, Углеводы - 13,08 г, Калорийность - 221,92 ккал		
Салат Гнездышко	130	392.00
Ветчина, яйцо, сыр дор блю, чеснок, майонез, кукуруза		
Пищевая ценность: Белки - 11,24 г, Жиры - 13,37 г, Углеводы - 3,11 г, Калорийность - 177,75 ккал		
Салат Дары Моря	170	397.00
Семга, кальмары, лук, морковь, гренки, соус		
Пищевая ценность: Белки - 28,72 г, Жиры - 38,62 г, Углеводы - 13,28 г, Калорийность - 515,57 ккал		
Салат из Тунца	205/1	314.00
Помидоры свежие, перец болгарский, тунец, зеленый лук, зелень, соус горчичный		
Пищевая ценность: Белки - 20,58 г, Жиры - 14,06 г, Углеводы - 5,89 г, Калорийность - 232,43 ккал		
Салат из свиной корейки	190/2	230.00
Корейка свиная, помидоры, перец болгарский, майонез, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 17,22 г, Жиры - 53,34 г, Углеводы - 6,6 г, Калорийность - 575,28 ккал		



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Салат из фасоли с ветчиной №1	200	238.00
Фасоль, лук красный, уксус, ветчина, огурцы маринованные, зеленый лук, кинза, масло оливковое		
Пищевая ценность: Белки - 10,1 г, Жиры - 22,26 г, Углеводы - 18,46 г, Калорийность - 314,52 ккал		
Салат Искушение	230	723.00
кальмары, креветки, яйцо, икра красная, лимоны, вишня, листья салата		
Пищевая ценность: Белки - 53 г, Жиры - 7,86 г, Углеводы - 0,86 г, Калорийность - 286,14 ккал		
Салат Кедровый	127	125.00
Куриные грудки, крабовые палочки, огурцы свежие, чернослив, сыр, орехи кедровые, майонез		
Пищевая ценность: Белки - 18 г, Жиры - 25,95 г, Углеводы - 12,49 г, Калорийность - 355,5 ккал		
Салат Легкий из сельдерея	190	170.00
Сельдерей, морковь, яблоки, изюм, орехи, виноград		
Пищевая ценность: Белки - 4,95 г, Жиры - 16,95 г, Углеводы - 25,64 г, Калорийность - 274,91 ккал		
Салат Пикантный	120/2	67.00
Свекла, чернослив, лук репчатый, орехи, зелень, масло растительное		
Пищевая ценность: Белки - 4 г, Жиры - 26,11 г, Углеводы - 24,45 г, Калорийность - 348,82 ккал		
Салат Рог Изобилия	440	1 038.00
Морской коктейль, капуста пекинская, семга, креветки, икра красная, тесто слоеное, соус табаско		
Пищевая ценность: Белки - 39,68 г, Жиры - 31,85 г, Углеводы - 41,1 г, Калорийность - 609,77 ккал		
Салат Тоска	205/1	275.00
Помидоры св., грибы, сельдерей, куриное грудки, огурцы маринованные, сыр пармезан, зелень, масло оливковое		
Пищевая ценность: Белки - 7,31 г, Жиры - 23,97 г, Углеводы - 9,43 г, Калорийность - 282,69 ккал		
Салат Кодру	210/2	171.00
Печень говяжья, лук, морковь, огурцы маринованные, майонез, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 20,2 г, Жиры - 43,34 г, Углеводы - 17,92 г, Калорийность - 542,49 ккал		
Ассорти мясное с ветчиной	120/30/3	321.00
Колбаса сырокопченая, колбаса Московская, карбонад, ветчина, оливки, помидоры свежие, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 26,94 г, Жиры - 25,56 г, Углеводы - 1,81 г, Калорийность - 345,06 ккал		
Рулетики с семгой	180	444.00
Семга, лаваш, сыр, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 26,12 г, Жиры - 37,72 г, Углеводы - 16,29 г, Калорийность - 509,24 ккал		
Салат с тунцом 1	200	367.00
Листья салата, тунец в собственном соку, помидоры черри, яйцо перепелиное, соус соевый, масло оливковое		
Пищевая ценность: Белки - 17,97 г, Жиры - 19,68 г, Углеводы - 2,78 г, Калорийность - 260,12 ккал		
Салат овощной с креветками	300	937.00
Листья салата, креветки, грейпфрут, карамбола, соус песто, масло оливковое, чеснок		
Пищевая ценность: Белки - 20,87 г, Жиры - 43,87 г, Углеводы - 43,26 г, Калорийность - 651,31 ккал		



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Салат овощной с авокадо

300

608.00

Листья салата, авокадо, помидоры черри, сыр фета, соус песто, масло оливковое, чеснок
Пищевая ценность: Белки - 1,89 г, Жиры - 29,94 г, Углеводы - 6,47 г, Калорийность - 302,91 ккал

Салат овощной микс

215

455.00

Листья салата, маслины, помидоры черри, соус песто, масло оливковое
Пищевая ценность: Белки - 1,8 г, Жиры - 24,76 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 263,64 ккал

Салат Цезарь 2

200

275.00

Листья салата, помидоры, куриные грудки, сыр, соус цезарь, гренки
Пищевая ценность: Белки - 12,04 г, Жиры - 10,4 г, Углеводы - 6,19 г, Калорийность - 166,52 ккал

Салат из сладкого перца с брынзой и помидорами

150

139.00

Помидоры, перец болгарский, зелень, сыр фета, масло растительное, чеснок
Пищевая ценность: Белки - 1,27 г, Жиры - 14,99 г, Углеводы - 5,13 г, Калорийность - 160,44 ккал

Салат Грибная поляна

175

159.00

Картофель, помидоры свежие, лук, куриные грудки копченые, майонез, грибы консервированные
Пищевая ценность: Белки - 10,04 г, Жиры - 28,97 г, Углеводы - 8,62 г, Калорийность - 335,41 ккал

Салат куриный с гренками

150

171.00

Куриные грудки вареные, гренки, перец болгарский, майонез, сыр, зелень
Пищевая ценность: Белки - 27,77 г, Жиры - 32,05 г, Углеводы - 9,28 г, Калорийность - 436,68 ккал

Салат куриный с ветчиной

160

202.00

Куриные грудки вареные, ветчина, помидоры свежие, майонез, листья салата, зелень, чеснок, заправка горчичная
Пищевая ценность: Белки - 22,34 г, Жиры - 35,75 г, Углеводы - 5,28 г, Калорийность - 432,23 ккал

Салат из креветок

100

226.00

Креветки, лист салата, помидоры свежие, майонез, зелень
Пищевая ценность: Белки - 10,01 г, Жиры - 14,86 г, Углеводы - 2,53 г, Калорийность - 183,89 ккал

Салат к торжеству

175

329.00

Рулет мясной с черносливом, лист салата, помидоры свежие, перец болгарский, огурцы свежие, заправка горчичная
Пищевая ценность: Белки - 12,63 г, Жиры - 11,9 г, Углеводы - 13,41 г, Калорийность - 211,27 ккал

Салат из фасоли с кинзой

1000

1 639.00

Фасоль, лук, кинза, гранат, заправка горчичная

Пищевая ценность: Белки - 26,3 г, Жиры - 63,42 г, Углеводы - 78,96 г, Калорийность - 991,87 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Горячие закуски

Баклажаны, фаршированные грибами	220/3	255.00
Баклажаны, грибы, лук, морковь, томат. паста, помидоры, майонез, сыр, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 10,82 г, Жиры - 54,02 г, Углеводы - 17,17 г, Калорийность - 598,08 ккал		
Грибы в сметанном соусе	1000	1 729.00
Шампиньоны, соус сметанный		
Пищевая ценность: Белки - 50,08 г, Жиры - 186,07 г, Углеводы - 82,22 г, Калорийность - 2 203,85 ккал		
Жульен "Охотничий"	108	244.00
Куры, грибы свежие, сыр, сметана, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 34,61 г, Жиры - 30,8 г, Углеводы - 5,81 г, Калорийность - 438,84 ккал		
Жульен из грибов	95/3	138.00
Грибы, лук, сметана, сыр, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 7,28 г, Жиры - 15,31 г, Углеводы - 8,21 г, Калорийность - 199,72 ккал		
Жульен из мидий	95/3	156.00
Мидии, лук, сметана, сыр, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 9,1 г, Жиры - 22,21 г, Углеводы - 9,76 г, Калорийность - 275,3 ккал		
Жульен из языка	95/3	194.00
Язык говяжий, лук, сметана, сыр, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 15 г, Жиры - 23,58 г, Углеводы - 7,3 г, Калорийность - 301,37 ккал		
Жульен из языка и грибов	100/10	245.00
Язык говяжий, шампиньоны, лук, сметана, сыр, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 22,39 г, Углеводы - 7,59 г, Калорийность - 252,54 ккал		
Закуска "Бурито"	130	182.00
Помидоры, лук, сыр, куриные грудки		
Пищевая ценность: Белки - 21,78 г, Жиры - 26,27 г, Углеводы - 28,58 г, Калорийность - 437,86 ккал		
Крабово-сырное удовольствие	65	193.00
Креветки, лук, сыр, майонез, булочка		
Пищевая ценность: Белки - 4,34 г, Жиры - 10,49 г, Углеводы - 1,05 г, Калорийность - 115,93 ккал		
Крылышки по-французски с соусом "Самбал"	100/30	217.00
Куриные крылышки, мед, вино, соус		
Пищевая ценность: Белки - 31,05 г, Жиры - 20,46 г, Углеводы - 23,2 г, Калорийность - 401,15 ккал		
Лобио	150	190.00
Фасоль, зелень, чеснок, орехи		
Пищевая ценность: Белки - 5,08 г, Жиры - 28,95 г, Углеводы - 6,03 г, Калорийность - 304,98 ккал		
Язык по-грузински	155	431.00
Язык, лук, орехи, масло сливочное, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 4,2 г, Жиры - 28,87 г, Углеводы - 8,25 г, Калорийность - 309,61 ккал		
Дары моря, запечённые с помидорами	480	623.00
Помидоры свежие, мидии, креветки, сыр, яйцо, чеснок, майонез, зелень		
Пищевая ценность: Белки - 55,33 г, Жиры - 68,31 г, Углеводы - 13,13 г, Калорийность - 888,57 ккал		



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Первые блюда

Бульон мясной прозрачный

1000

323.00

Говядина, яйцо, морковь, лук

Пищевая ценность: Белки - 28,88 г, Жиры - 19,21 г, Углеводы - 2,26 г, Калорийность - 297,47 ккал

Пельмени с бульоном со сметаной

300/200/30/3

284.00

Пельмени из говядины и свинины, бульон мясной, зелень, сметана

Пищевая ценность: Белки - 6,67 г, Жиры - 8,34 г, Углеводы - 1,77 г, Калорийность - 108,85 ккал

Солянка по-грузински

250/3

322.00

Говядина, огурцы соленые, лук, оливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 32,79 г, Жиры - 36,38 г, Углеводы - 12,66 г, Калорийность - 509,18 ккал

Солянка грибная

250/20/2

111.00

Грибы, лук, огурцы соленые, оливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 2,9 г, Жиры - 9,57 г, Углеводы - 6,63 г, Калорийность - 124,27 ккал

Солянка сборная мясная п/п.

250/20/2

225.00

Язык говяжий, колбаса московская, почки, говядина, бекон, лук репчатый, огурец соленый

Пищевая ценность: Белки - 15,15 г, Жиры - 25,77 г, Углеводы - 6,4 г, Калорийность - 318,15 ккал

Суп из говяжьих хвостов

100/400

256.00

Говяжьи хвосты, картофель, лук репчатый, помидоры, зелень

Пищевая ценность: Белки - 8,18 г, Жиры - 26,18 г, Углеводы - 57,95 г, Калорийность - 500,1 ккал

Суп Итальянский

500/1

255.00

Сосиски, куры, картофель, помидоры свежие, перец болгарский, фасоль

Пищевая ценность: Белки - 26,83 г, Жиры - 53,47 г, Углеводы - 20,45 г, Калорийность - 670,37 ккал

Суп лапша домашняя с курицей

250/50/2

164.00

Куры, лапша домашняя, морковь, лук, лапша домашняя, зелень

Пищевая ценность: Белки - 36,16 г, Жиры - 23,7 г, Углеводы - 16,89 г, Калорийность - 425,45 ккал

Суп харчо

500/75/2

284.00

Баранина, рис, лук, зелень

Пищевая ценность: Белки - 24,31 г, Жиры - 38,61 г, Углеводы - 37,15 г, Калорийность - 593,29 ккал

Уха из семги

250/50/2

292.00

Семга, картофель, лук, помидоры, зелень

Пищевая ценность: Белки - 15,14 г, Жиры - 13,87 г, Углеводы - 15,13 г, Калорийность - 245,92 ккал

Уха из стерляди

100/500

699.00

Стерлядь, картофель, помидоры, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 25,69 г, Жиры - 16,54 г, Углеводы - 433,33 г, Калорийность - 1 984,91 ккал

Хаш

400

125.00

Ноги говяжьи, рубцы, чеснок

Пищевая ценность: Белки - 76,66 г, Жиры - 23,79 г, Углеводы - 0,85 г, Калорийность - 524,16 ккал

Шурпа

500/50/3

207.00

Баранина, картофель, перец болгарский свежий, морковь, лук репчатый

Пищевая ценность: Белки - 22 г, Жиры - 18,73 г, Углеводы - 22,13 г, Калорийность - 345,05 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Госпаччо (Холодный суп) №2

300

358.00

Помидоры свежие, чеснок, сметана, сыр Моцарелла, сельдерей, кунжут, зелень

Пищевая ценность: Белки - 3,82 г, Жиры - 5,5 г, Углеводы - 13,08 г, Калорийность - 117,09 ккал

Госпаччо (Холодный суп) №1

300

313.00

Помидоры свежие, чеснок, говядина по-европейски, сельдерей, кунжут, сметана, зелень

Пищевая ценность: Белки - 3,74 г, Жиры - 5,48 г, Углеводы - 13,02 г, Калорийность - 116,38 ккал

Пельмени "Московские" с гриб. в горшочке

200/200/50/2
0/3

338.00

Пельмени из говядины и свинины, бульон, грибы жареные, сметана, зелень

Пищевая ценность: Белки - 9,53 г, Жиры - 15,96 г, Углеводы - 5,81 г, Калорийность - 205,01 ккал

Солянка рыбная п/п

250/50/2

314.00

Семга, лук, огурцы соленые, лимон, зелень

Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 18,97 г, Углеводы - 4,89 г, Калорийность - 263,96 ккал

Эчпочмак с бульоном

100/200/2

146.00

Эчпочмак, бульон мясной прозрачный, зелень

Пищевая ценность: Белки - 14,95 г, Жиры - 23,1 г, Углеводы - 33,04 г, Калорийность - 399,85 ккал

Суп куллама с курицей

250/30/2

71.00

Говядина, куллама, морковь, лук, картофель, зелень

Пищевая ценность: Белки - 11,79 г, Жиры - 6,37 г, Углеводы - 22,32 г, Калорийность - 193,8 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Вторые блюда

Баклажаны по-восточному

280

459.00

Баклажаны, фарш из баранины, грибы жареные, помидоры свежие, сыр

Пищевая ценность: Белки - 21,61 г, Жиры - 33,14 г, Углеводы - 12,36 г, Калорийность - 434,12 ккал

Баранина по-арабски

200

378.00

Баранина, фасоль, перец болгарский, лук

Пищевая ценность: Белки - 29,78 г, Жиры - 27,41 г, Углеводы - 4,63 г, Калорийность - 384,37 ккал

Куриная грудка "Кари"

400/1

532.00

Куриные грудки, перец болгарский, сливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 87,67 г, Жиры - 42,68 г, Углеводы - 9,2 г, Калорийность - 771,65 ккал

Бархатисто-нежная форель

240/70/2

660.00

Форель, маслины, оливки, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 49,19 г, Жиры - 46,81 г, Углеводы - 7,98 г, Калорийность - 649,95 ккал

Биш Бармак

250/50/2

178.00

Баранина, лук, лапша, картофель, зелень

Пищевая ценность: Белки - 18,31 г, Жиры - 15,59 г, Углеводы - 33,14 г, Калорийность - 346,11 ккал

Вырезка в коньяке с грибами

150/100/2

1 121.00

Вырезка говяжья, коньяк, грибы, лук, сливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 50,91 г, Жиры - 31,44 г, Углеводы - 19,81 г, Калорийность - 565,8 ккал

Вырезка с ананасом

100/100/3

682.00

Вырезка говяжья, ананас, сыр, сок, зелень

Пищевая ценность: Белки - 35,61 г, Жиры - 23,4 г, Углеводы - 16,02 г, Калорийность - 417,07 ккал

Говядина по-крестьянски

100/110/62

656.00

Вырезка говяжья, грибы, баклажаны, помидоры свежие, огурцы свежие, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 34,08 г, Жиры - 19,62 г, Углеводы - 7,01 г, Калорийность - 340,96 ккал

Говядина по-питерски

150/150/2

918.00

Вырезка говяжья, лук, грибы свежие, сыр, майонез, огурец свежий, перец болгарский

Пищевая ценность: Белки - 58,9 г, Жиры - 44,8 г, Углеводы - 8,34 г, Калорийность - 672,2 ккал

Гусь фаршированный

275/10

744.00

Гусь, яблоки, чернослив, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 36,51 г, Жиры - 85,88 г, Углеводы - 56,29 г, Калорийность - 1 144,11 ккал

Коклаган по-татарски

100/60/2

570.00

Вырезка говяжья, вино, огурцы свежие, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 32,06 г, Жиры - 8,66 г, Углеводы - 3,39 г, Калорийность - 219,74 ккал

Куриная грудка, фаршированная перцем и грудинкой

175/50

335.00

Куриная грудка, перец болгарский, грудинка, соус карри

Пищевая ценность: Белки - 56,94 г, Жиры - 29,69 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 507,43 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Куриная грудка в ананасовом соусе с орехами	360/62	465.00
Куриная грудка, сливки, яйцо, орехи, ананас, зелень, перец болгарский, огурец свежий Пищевая ценность: Белки - 71,78 г, Жиры - 31,87 г, Углеводы - 26,15 г, Калорийность - 678,54 ккал		
Куриная грудка в горчичном соусе запеченная	100/70/2	234.00
Куриные грудки, сыр, майонез, горчица Пищевая ценность: Белки - 55,09 г, Жиры - 50,3 г, Углеводы - 3,58 г, Калорийность - 684,93 ккал		
Куриная грудка, запеченная с ветчиной	100/85/2	270.00
Куриные грудки, ветчина, майонез, сыр, зелень Пищевая ценность: Белки - 58,99 г, Жиры - 30,24 г, Углеводы - 4,71 г, Калорийность - 526,92 ккал		
Куриная грудка, запеченная с грибами, орехами	230/30/3	413.00
Куриная грудка, орехи, грибы жареные, лук, сыр, майонез, зелень, перец болгарский Пищевая ценность: Белки - 66,21 г, Жиры - 48,58 г, Углеводы - 12,28 г, Калорийность - 751,14 ккал		
Куриная грудка острая	150/50/1	243.00
Куриная грудка, лук, зелень Пищевая ценность: Белки - 64,41 г, Жиры - 37,11 г, Углеводы - 11,73 г, Калорийность - 638,53 ккал		
Куриные грудки с болгарским перцем на шпажке	100/50	233.00
Куриные грудки, перец болгарский Пищевая ценность: Белки - 48,02 г, Жиры - 15,46 г, Углеводы - 4 г, Калорийность - 347,2 ккал		
Куриные крылышки в винном соусе	150/60/2	256.00
Куриные крылышки, вино, огурцы свежие, перец болгарский, зелень Пищевая ценность: Белки - 42,98 г, Жиры - 39,58 г, Углеводы - 8,4 г, Калорийность - 561,71 ккал		
Куры жареные	100/7	99.00
Куры, сметана, масло растительное Пищевая ценность: Белки - 31,16 г, Жиры - 23,37 г, Углеводы - 1,34 г, Калорийность - 340,32 ккал		
Мясо по-татарски	350	284.00
Говядина, картофель, морковь, лук Пищевая ценность: Белки - 34,59 г, Жиры - 28,87 г, Углеводы - 30,51 г, Калорийность - 520,19 ккал		
Перепелка фаршированная	200/62	488.00
Перепелка, грибы жаренные, лук, грудинка в/к, перец болгарский, майонез, огурец свежий Пищевая ценность: Белки - 29,91 г, Жиры - 99,99 г, Углеводы - 10,75 г, Калорийность - 1 062,53 ккал		
Свиная корейка с абрикосом	100/60/3	276.00
Корейка свиная, абрикосы, сыр, аджика, зелень Пищевая ценность: Белки - 30,17 г, Жиры - 56,39 г, Углеводы - 7,88 г, Калорийность - 659,67 ккал		
Свинина "Купеческая"	175/62	378.00
Корейка свиная, грибы жаренные, лук, помидоры жаренные, перец болгарский, сыр, зелень Пищевая ценность: Белки - 32,87 г, Жиры - 83,7 г, Углеводы - 9,29 г, Калорийность - 921,91 ккал		



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Свинина в коньяке

190/60/2

522.00

Корейка свиная, лук жареный, коньяк, перец болгарский, огурец свежий

Пищевая ценность: Белки - 38,02 г, Жиры - 83,71 г, Углеводы - 9,64 г, Калорийность - 944,03 ккал

Свинина в ореховой корочке

180/60/2

468.00

Корейка свиная, сливки, орехи, огурец свежий, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 39,78 г, Жиры - 117,35 г, Углеводы - 15,02 г, Калорийность - 1 275,33 ккал

Свинина "Лукошко"

260/32

501.00

Корейка свиная, грибы консервированные, перец болгарский, помидоры

Пищевая ценность: Белки - 38,19 г, Жиры - 76,53 г, Углеводы - 7,71 г, Калорийность - 872,34 ккал

Свинина по-бойарски

160/2

291.00

Корейка свиная, помидоры жареные, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 29,92 г, Жиры - 62,7 г, Углеводы - 2,93 г, Калорийность - 695,72 ккал

Свинина по-милански

150/62

474.00

Корейка свиная, сыр, яйцо, огурцы свежие, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 54,92 г, Жиры - 94,17 г, Углеводы - 4,44 г, Калорийность - 1 085,02 ккал

Свинина по-немецки

250/62

429.00

Корейка свиная, лук, огурцы свежие, перец болгарский

Пищевая ценность: Белки - 45,05 г, Жиры - 69,54 г, Углеводы - 18,14 г, Калорийность - 878,65 ккал

Семга в соусе "Шампань"

200/52

1 069.00

Семга, сливки, икра красная, орехи, зелень

Пищевая ценность: Белки - 42,39 г, Жиры - 84 г, Углеводы - 6,94 г, Калорийность - 953,3 ккал

Семга в фольге

185/52

691.00

Семга, перец болгарский, помидоры свежие, лук, зелень

Пищевая ценность: Белки - 32,79 г, Жиры - 49,02 г, Углеводы - 8 г, Калорийность - 604,4 ккал

Семга жареная

125/33

628.00

Семга, мука, масло сливочное, приправы

Пищевая ценность: Белки - 33,71 г, Жиры - 39,91 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 522,37 ккал

Стерлядь запеченная

140

725.00

Стерлядь, приправа, аджика

Пищевая ценность: Белки - 42,7 г, Жиры - 45,8 г, Углеводы - 1,10 г, Калорийность - 587,48 ккал

Судак жареный

125/22

243.00

Судак, мука, масло сливочное, лимон, зелень

Пищевая ценность: Белки - 29,93 г, Жиры - 17,52 г, Углеводы - 6,2 г, Калорийность - 302,24 ккал

Судак в орехах

140

234.00

Судак, мука, яйцо, орехи, приправа

Пищевая ценность: Белки - 25,04 г, Жиры - 51,5 г, Углеводы - 10,81 г, Калорийность - 606,88 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Судак по-московски

200/2

281.00

Судак, лук, грибы, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 33,55 г, Жиры - 41,76 г, Углеводы - 13,97 г, Калорийность - 565,96 ккал

Судак фаршированный

125

148.00

Судак, молоко, лук репчатый, яйцо

Пищевая ценность: Белки - 19,96 г, Жиры - 9,96 г, Углеводы - 13,64 г, Калорийность - 223,97 ккал

Форель жареная

125/40/3

507.00

Форель, мука, масло растительное, лимон, оливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 31,07 г, Жиры - 21,25 г, Углеводы - 6,85 г, Калорийность - 342,97 ккал

Эскалоп

100/62

273.00

Корейка свиная, огурец свежий, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 24,8 г, Жиры - 50,87 г, Углеводы - 2,33 г, Калорийность - 566,38 ккал

Язык в абрикосовом соусе

150/120/3

623.00

Язык говяжий, абрикос, изюм, лимон, бульон мясной, маслины, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 21,51 г, Углеводы - 27,32 г, Калорийность - 394,1 ккал

Язык в грибном соусе

100/80/1

460.00

Язык говяжий, грибы жареные, лук, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 3,53 г, Жиры - 23,91 г, Углеводы - 8,42 г, Калорийность - 263,04 ккал

Язык запеченный "Тещин язык"

250/62

688.00

Язык говяжий, помидоры свежие, лук, майонез, перец болгарский, зелень

Пищевая ценность: Белки - 15,72 г, Жиры - 53,38 г, Углеводы - 11,09 г, Калорийность - 587,61 ккал

Чахохбили

75/75

152.00

Куры, лук, помидоры свежие, лук репчатый

Пищевая ценность: Белки - 25,75 г, Жиры - 30,34 г, Углеводы - 16,95 г, Калорийность - 443,92 ккал

Куриная грудка по-Милански

110/168

322.00

Куриные грудки, перец болгарский, лук репчатый, масло сливочное, сыр, майонез, мука, яйцо

Пищевая ценность: Белки - 65,44 г, Жиры - 73,99 г, Углеводы - 44,74 г, Калорийность - 1 106,62 ккал

Курица Тропиканка

705

1 020.00

Куриные грудки, ананас, лук, сливки, сыр, зелень

Пищевая ценность: Белки - 91,13 г, Жиры - 72,76 г, Углеводы - 70,21 г, Калорийность - 1 300,18 ккал

Вырезка Дижон

180/3

525.00

Говяжья вырезка, яблоки, горчица, сливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 29,42 г, Жиры - 45,36 г, Углеводы - 8,82 г, Калорийность - 561,24 ккал

Горбуша в слоеном тесте

240

233.00

Горбуша, тесто слоеное, лук пассированный, морковь пассированная, сыр, майонез, зелень

Пищевая ценность: Белки - 26,23 г, Жиры - 64,3 г, Углеводы - 54,25 г, Калорийность - 900,63 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Карп жареный

125/10/22

190.00

Карп, мука, масло растительное, лимон, масло сливочное, зелень

Пищевая ценность: Белки - 24,93 г, Жиры - 21,69 г, Углеводы - 6,36 г, Калорийность - 320,32 ккал

Говядина с овощами

150/50/3

415.00

Говядина, перец болгарский, фасоль, лук репчатый, масло растительное, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 46,79 г, Жиры - 39,6 г, Углеводы - 4,63 г, Калорийность - 562,09 ккал

Говядина в кисло-сладком соусе

100/125/30

308.00

Говядина, лук, томатная паста, сухари панировочные, перец болгарский, лист салата

Пищевая ценность: Белки - 33,95 г, Жиры - 31,27 г, Углеводы - 21,65 г, Калорийность - 503,8 ккал

Утка с тмином

1000

2 056.00

Утка, соль, яблоки, чернослив, приправа

Пищевая ценность: Белки - 233,7 г, Жиры - 489,16 г, Углеводы - 80,42 г, Калорийность - 5 658,50 ккал

Гусь фаршированный

275/10

744.00

Гусь, яблоки, чернослив, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 51,46 г, Жиры - 51,46 г, Углеводы - 49,72 г, Калорийность - 1 685,11 ккал

Тутырган тавык 1

1000

561.00

Куры, молоко, яйцо, чеснок, зелень

Пищевая ценность: Белки - 190,32 г, Жиры - 91,21 г, Углеводы - 12,64 г, Калорийность - 1 632,74 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Гарнир

Капуста брокколи в сухарях

150

169.00

Капуста, яйцо, сухари панировочные, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 11,29 г, Жиры - 37,74 г, Углеводы - 22,28 г, Калорийность - 473,93 ккал

Картофель гратен

1000

1 052.00

Картофель, лук зеленый, чеснок, сливки, приправа

Пищевая ценность: Белки - 37,8 г, Жиры - 169,35 г, Углеводы - 206,93 г, Калорийность - 2 503,04 ккал

Картофель отварной банкет

200/20/3

70.00

Картофель, масло сливочное, чеснок, зелень

Пищевая ценность: Белки - 4,42 г, Жиры - 17,32 г, Углеводы - 34,21 г, Калорийность - 310,43 ккал

Картофель фри

100

69.00

Картофель, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 3 г, Жиры - 21,8 г, Углеводы - 29,55 г, Калорийность - 326,38 ккал

Картофельные шарики

150

81.00

Картофельные шарики, масло растительное

Пищевая ценность: Жиры - 19,98 г, Калорийность - 179,82 ккал

Овощная карусель

200/3

241.00

Овощи, зелень

Пищевая ценность: Белки - 7,36 г, Жиры - 0,38 г, Углеводы - 22,26 г, Калорийность - 121,87 ккал

Овощная мозаика

150

169.00

Помидоры свежие, баклажаны, перец болгарский, соус соевый

Пищевая ценность: Белки - 2,14 г, Жиры - 8,57 г, Углеводы - 9,41 г, Калорийность - 123,36 ккал

Рис с овощами

155/10

87.00

Рис, перец болгарский, кукуруза, зеленый горошек

Пищевая ценность: Белки - 4,42 г, Жиры - 13,74 г, Углеводы - 33,18 г, Калорийность - 274,06 ккал

Цветная капуста в сухарях

150

169.00

Капуста цветная, яйцо, сухари панировочные, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 11,29 г, Жиры - 37,74 г, Углеводы - 21,95 г, Калорийность - 472,61 ккал

Картофель по-деревенски

150

81.00

Картофель, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 3,6 г, Жиры - 20,16 г, Углеводы - 35,46 г, Калорийность - 337,68 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Выпечка

Булочка с маком

100

68.00

Мука, сахар, яйцо, мак, вино, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 8 г, Жиры - 18,24 г, Углеводы - 53,4 г, Калорийность - 409,74 ккал

Бэккен с капустой

90

35.00

Мука, яйцо, молоко, капуста, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 6,2 г, Жиры - 9,4 г, Углеводы - 27,49 г, Калорийность - 219,41 ккал

Ватрушка с повидлом

75

43.00

Мука, сахар, масло сливочное, повидло, яйцо

Пищевая ценность: Белки - 4,52 г, Жиры - 3,46 г, Углеводы - 49,08 г, Калорийность - 245,52 ккал

Ватрушка с творогом

75

37.00

Мука, сахар, масло сливочное, творог, яйцо

Пищевая ценность: Белки - 4,38 г, Жиры - 4,45 г, Углеводы - 31,89 г, Калорийность - 185,15 ккал

Горячий хлеб с чесночным маслом

1/20

35.00

Хлеб темный, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 0,36 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 0,99 г, Калорийность - 124,19 ккал

Губадия с кортом

1000

573.00

Мука, масло сливочное, молоко, рис, яйцо, творог, изюм

Пищевая ценность: Белки - 72,93 г, Жиры - 143,08 г, Углеводы - 531,74 г, Калорийность - 3 706,39 ккал

Кыстыбый с картофелем

170/10

65.00

Мука, яйцо, сметана, масло сливочное, молоко, лук

Пищевая ценность: Белки - 9,5 г, Жиры - 20,21 г, Углеводы - 54,43 г, Калорийность - 437,61 ккал

Перемяч с мясом

80

53.00

Тесто дрожжевое, говядина, лук

Пищевая ценность: Белки - 7,9 г, Жиры - 10,85 г, Углеводы - 23,55 г, Калорийность - 223,44 ккал

Пирог лимонный

1000

578.00

Крахмал, лимон, масло сливочное, молоко, мука, сахар

Пищевая ценность: Белки - 45,13 г, Жиры - 189,29 г, Углеводы - 590,85 г, Калорийность - 4 247,53 ккал

Пирог Медовый

100

64.00

Масло сливочное, мед, сахар, мука, яйцо, молоко сгущенное

Пищевая ценность: Белки - 7,12 г, Жиры - 9,83 г, Углеводы - 51,2 г, Калорийность - 321,75 ккал

Пирог Прага

1000

1 118.00

Сметана, масло сливочное, яйцо, сахар, мука, молоко сгущенное, коньяк, орехи, какао, шоколад

Пищевая ценность: Белки - 62,46 г, Жиры - 279,9 г, Углеводы - 333,62 г, Калорийность - 4 103,47 ккал

Пирог с капустой с луком

1000

247.00

Тесто дрожжевое, капуста, лук, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 50,88 г, Жиры - 36,01 г, Углеводы - 290,88 г, Калорийность - 1 691,13 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Пирог с капустой яйцом	1000	449.00
Тесто дрожжевое, капуста, яйцо, масло растительное		
Пищевая ценность: Белки - 62,02 г, Жиры - 124,02 г, Углеводы - 286,84 г, Калорийность - 2 511,58 ккал		
Пирожки с картофелем из дрожжевого теста	75	20.00
Тесто дрожжевое, картофель, лук, масло сливочное		
Пищевая ценность: Белки - 4,79 г, Жиры - 4,53 г, Углеводы - 32,6 г, Калорийность - 190,34 ккал		
Пирожки слоеные с бараниной	75	130.00
Тесто слоеное, баранина, лук, масло сливочное		
Пищевая ценность: Белки - 8,25 г, Жиры - 15,86 г, Углеводы - 22,3 г, Калорийность - 264,95 ккал		
Пирожки слоеные с говядиной	75	88.00
Тесто слоеное, говядина, лук, масло сливочное		
Пищевая ценность: Белки - 9,3 г, Жиры - 15,09 г, Углеводы - 22,26 г, Калорийность - 262,02 ккал		
Пирожки с яблоками из дрожжевого теста	75	24.00
Тесто дрожжевое, яблоки, масло растительное		
Пищевая ценность: Белки - 4,4 г, Жиры - 3,46 г, Углеводы - 29,58 г, Калорийность - 167,04 ккал		
Пончик	45	10.00
Мука, сахар, яйцо, масло растительное		
Пищевая ценность: Белки - 2,82 г, Жиры - 6,73 г, Углеводы - 24,25 г, Калорийность - 168,88 ккал		
Сметанник	1000	463.00
Мука, ванилин, сметана, сахар, яйцо, молоко, масло растительное		
Пищевая ценность: Белки - 76,36 г, Жиры - 140,41 г, Углеводы - 338,26 г, Калорийность - 2 922,13 ккал		
Татлы (рулет из яблочной пастилы)	1000	1 231.00
Курага, пастила ягодная, чернослив, шоколад, орехи, мед, масло сливочное		
Пищевая ценность: Белки - 28,82 г, Жиры - 102,78 г, Углеводы - 530,5 г, Калорийность - 3 162,31 ккал		
Хачапури	75	83.00
Тесто слоеное, сыр, масло сливочное, яйцо		
Пищевая ценность: Белки - 8,78 г, Жиры - 21,74 г, Углеводы - 15,85 г, Калорийность - 294,16 ккал		
Чай-бэлиш (пирожки с курагой)	110	75.00
Мука, масло сливочное, яйцо, сметана, сахар, курага, мед, масло растительное		
Пищевая ценность: Белки - 6,38 г, Жиры - 10,34 г, Углеводы - 73,7 г, Калорийность - 413,36 ккал		
Чак-чак	1000	925.00
Мука, яйцо, молоко, сахар, масло сливочное, мед		
Пищевая ценность: Белки - 67,62 г, Жиры - 197,39 г, Углеводы - 699,87 г, Калорийность - 4 846,49 ккал		
Чебуреки	150	73.00
Мука, вода, свинина, говядина, лук репчатый, чеснок, кинза		
Пищевая ценность: Белки - 14,99 г, Жиры - 18,64 г, Углеводы - 56,12 г, Калорийность - 452,18 ккал		
Чернослив с орехами	130	150.00
Чернослив, орехи, молоко сгущённое		
Пищевая ценность: Белки - 8,32 г, Жиры - 21,55 г, Углеводы - 46,22 г, Калорийность - 412,11 ккал		



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Элеш с птицей

250

164.00

Тесто пресное, куры, картофель, лук

Пищевая ценность: Белки - 31,49 г, Жиры - 42,52 г, Углеводы - 75,33 г, Калорийность - 809,95 ккал

Эчпочмак

100

61.00

Мука, молоко, сахар, говядина, картофель, лук, приправа, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 9,17 г, Жиры - 11,2 г, Углеводы - 30,35 г, Калорийность - 258,92 ккал

Эчпочмак из пресного теста

100

78.00

Тесто пресное, говядина, картофель, лук, масло сливочное

Пищевая ценность: Белки - 9,1 г, Жиры - 19,26 г, Углеводы - 32,43 г, Калорийность - 339,42 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Десерт

Корзинка Ягоды наслаждения

947

1 451.00

Ананас, голубика, ежевика, малина, шоколад, сливки, зелень

Пищевая ценность: Белки - 10,93 г, Жиры - 35,7 г, Углеводы - 130,05 г, Калорийность - 885,24 ккал

Рогалики с изюмом, орехами

75

79.00

Тесто пресное, орехи, изюм

Пищевая ценность: Белки - 6,28 г, Жиры - 25,18 г, Углеводы - 39,56 г, Калорийность - 409,98 ккал

Ананас в слоеном тесте

60

95.00

Тесто слоеное, ананас, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 2,81 г, Жиры - 10,35 г, Углеводы - 24,35 г, Калорийность - 201,82 ккал

Абрикос в слоеном тесте

54

68.00

Тесто слоеное, абрикос, яйцо, масло растительное

Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 26,68 г, Углеводы - 19,84 г, Калорийность - 331,66 ккал

Эклеры со сгущенным молоком

80

62.00

Масло сливочное, вода, мука, яйцо, масло растительное, молоко сгущенное

Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 3,16 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 54,84 ккал

Эклеры со сливочным кремом

80

83.00

Масло сливочное, вода, мука, яйцо, масло растительное, крем сливочный

Пищевая ценность: Белки - 0,71 г, Жиры - 17,82 г, Углеводы - 12,16 г, Калорийность - 211,91 ккал

Пирожное "Безе"

1000

1 248.00

Яйцо, сахар, масло сливочное, молоко сгущенное, коньяк, соус шоколадный

Пищевая ценность: Белки - 67,32 г, Жиры - 324,25 г, Углеводы - 653,22 г, Калорийность - 5 800,41 ккал



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Шашлык

Шашлык из баранины (корейка)

100/50/30/10
/3 492.00

Баранина корейка, лук репчатый, уксус, приправа, лук маринованный, соус хайнц, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 25,24 г, Жиры - 24,53 г, Углеводы - 5,79 г, Калорийность - 344,9 ккал

Шашлык из баранины

100/50/30 353.00

Баранина, лук репчатый, уксус, перец, кетчуп, лук маринованный

Пищевая ценность: Белки - 27,74 г, Жиры - 26,49 г, Углеводы - 17,63 г, Калорийность - 419,89 ккал

Шашлык из говядины

100/50/30/10
/3 528.00

Вырезка говяжья, лук репчатый, уксус, приправа, лук маринованный, соус хайнц, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 33,27 г, Жиры - 5,96 г, Углеводы - 5,42 г, Калорийность - 208,36 ккал

Шашлык из куриных грудок с ветчиной

100 157.00

Куриные грудки, лук, приправа, бекон

Пищевая ценность: Белки - 33,88 г, Жиры - 17,04 г, Углеводы - 2,42 г, Калорийность - 298,57 ккал

Шашлык из куриных крылышек

100 90.00

Куриные крылышки, лук, приправа

Пищевая ценность: Белки - 29,75 г, Жиры - 18,88 г, Углеводы - 6,51 г, Калорийность - 314,96 ккал

Шашлык из курицы

150/50/30/10
/3 177.00

Куриные окорочка, лук, приправа, лук маринованный, соус томатный, зелень

Пищевая ценность: Белки - 38,03 г, Жиры - 29,67 г, Углеводы - 5,42 г, Калорийность - 440,78 ккал

Шашлык из курицы, с овощами на шпажке

100/100/3 233.00

Куриные грудки, приправа, помидора свежая, перец болгарский, лимон

Пищевая ценность: Белки - 43,14 г, Жиры - 4,85 г, Углеводы - 5,09 г, Калорийность - 236,59 ккал

Шашлык из печени говяжьей

200/2 274.00

Печень, жир, приправа, зелень

Пищевая ценность: Белки - 49,97 г, Жиры - 14,31 г, Углеводы - 0,24 г, Калорийность - 329,66 ккал

Шашлык из свинины

120/50/30/10
/3 274.00

Свинная корейка с косточкой (100гр. + 20 гр. косточка), лук репчатый, приправа, соус хайнц, лук маринованный, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 28,6 г, Жиры - 47,96 г, Углеводы - 5,67 г, Калорийность - 568,69 ккал

Шашлык из свиной шейки

100/50/30/10
/3 323.00

Шейка свиная, лук, соль, перец, кетчуп, лук маринованный, лист салата, зелень

Пищевая ценность: Белки - 22,08 г, Жиры - 48,58 г, Углеводы - 18,09 г, Калорийность - 597,89 ккал

Шашлык из семги

100/50/10/3 545.00

Семга, вино, приправа, зелень, лимон, лист салата



www.reginahotels.ru

8 (843) 276 94 34

Пищевая ценность: Белки - 25,46 г, Жиры - 27,96 г, Углеводы - 2,27 г, Калорийность - 362,56 ккал

Шашлык из сома

100/60/3

321.00

Сом, вино, приправа, зелень, лимон, лист салата

Пищевая ценность: Белки - 21,54 г, Жиры - 20,53 г, Углеводы - 2,27 г, Калорийность - 280,02 ккал

Люля-кебаб

170/30/10/3

515.00

Баранина, лук, зелень

Пищевая ценность: Белки - 39,21 г, Жиры - 36,99 г, Углеводы - 2,21 г, Калорийность - 498,57 ккал

Люля-кебаб из говядины и курицы

100/7

202.00

Говядина, кури, шпик, чеснок, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, приправы

Пищевая ценность: Белки - 26,47 г, Жиры - 37,64 г, Углеводы - 4,42 г, Калорийность - 462,37 ккал

Люля-кебаб из говядины

100/7

179.00

Говядина, шпик, чеснок, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, приправы

Пищевая ценность: Белки - 20,12 г, Жиры - 37,7 г, Углеводы - 1,5 г, Калорийность - 425,76 ккал

Люля-кебаб из курицы

150/30/3

181.00

Куриные окорочка, свинина, лук, приправа, кетчуп, зелень

Пищевая ценность: Белки - 32,36 г, Жиры - 25,38 г, Углеводы - 9,88 г, Калорийность - 397,35 ккал